



Giovani e Volontariato

Indirizzi & Info





Edito da

Federazione per il Sociale e la Sanità ODV
Servizio per il Volontariato
39100 Bolzano Via Dr. Streiter 4 tel. 0471 1886236
www.fss.bz.it volontari@fss.bz.it



Progetto e sviluppo

In collaborazione con le organizzazioni partecipanti e con giovani volontari

Testi, layout: S.Terzariol, G. Leimstädtner, B. Santa, J. Taiana, C. Werth

Immagine di copertina: Michele Lonardi, Volontarius per FSS

Testi e foto sono stati messi a disposizione dalle organizzazioni associate alla Federazione.

Le attività sono condizionate dalle vigenti norme antiCovid.

Versione aggiornata disponibile nel sito www.fss.bz.it

La riproduzione è libera, con qualsiasi mezzo effettuata, citando la fonte.

Info: Servizio per il Volontariato

Altre pubblicazioni in www.fss.bz.it alla pagina Volontariato

Edizione

Ottobre 2021 - Prima edizione: 2010

La realizzazione di questa guida è stata resa possibile con i contributi di:

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE



Città di Bolzano
Stadt Bozen

Associazioni in questa Guida:

- ◆ AFB - Associazione per Handicappati
- ◆ AIAS Bz Onlus
- ◆ Lebenshilfe
- ◆ AEB Genitori di persone in situazione di handicap
- ◆ Associazione Volontari dell'assistenza alle famiglie
- ◆ Associazione Amici degli Handicappati
- ◆ Pro Positiv Südtiroler AIDS Hilfe
- ◆ Volontarius
- ◆ AUSER - Assoc. per l'autogestione dei servizi
- ◆ Centro Ciechi St. Raphael
- ◆ CIRS Alto Adige ODV
- ◆ Ehk - Assoc. Genitori di Bambini audiolesi
- ◆ gwb Cooperativa sociale
- ◆ Servizio per Gruppi di auto aiuto
- ◆ LILT - Lega per la Lotta contro i Tumori
- ◆ Donne Nissà Frauen
- ◆ Lichtung - Girasole
- ◆ Il Papavero - Der Mohn
- ◆ Ariadne per la salute psichica di tutti
- ◆ Assoc. Schutzhütte B1 Rifugio
- ◆ Hands4You
- ◆ YoungCaritas
- ◆ La Strada - Der Weg
- ◆ Progetto Family Support

Il volontariato è la più importante risorsa per le attività delle associazioni socio-assistenziali: persone di tutte le età mettono a disposizione il loro tempo libero per accompagnare e aiutare altre persone.

Questa nostra iniziativa, avviata nel 2010, ha ottenuto grande risonanza e ogni anno la aggiorniamo con nuove associazioni e con i loro progetti. In questa edizione della Guida le offerte di volontariato sono diventate oltre 50 e sono rivolte proprio a giovani dai 15 o 18 anni in su.

Molti di voi cercano occasioni per attivarsi, fare una buona prova sul campo, assumersi delle responsabilità.

Sono buoni motivi per continuare insieme. Vieni anche tu!

Wolfgang Obwexer, Presidente della Federazione





Creare insieme (Foto: Paola Marcello)

39012 Merano
via Manzoni, 31-33
tel. 0473 211423
www.afb.bz.it
info@afb.bz.it



Sezioni: Val Venosta,
Burgraviato, Passiria, Bolzano,
Val d'Isarco, Val Pusteria

Compagnia a persone con difficoltà motorie

Accompagnamento dei nostri associati durante eventi e gite
Periodo: tutto l'anno, nei finesettimana

Creatività e disabilità

Affiancare persone con disabilità fisiche in attività di pittura
Luogo: Merano – Periodo: ogni martedì pomeriggio

Mercatini

Aiuto nell'organizzare raccolte di oggetti o realizzare lavoretti manuali

Altre possibilità

Stage - Tirocini; Ricerche: Barriere architettoniche e Mobilità, Integrazione di persone disabili, Tempo libero
Luogo: in tutte le Sezioni

Le nostre attività

Il nostro obiettivo principale è il sostegno alle persone con disabilità e difficoltà motorie.

Tra le attività svolte ai fini della loro integrazione sociale:

- proposte di tempo libero e creativo
- consulenze
- sensibilizzazione es. abbattimento barriere architettoniche
- servizi di trasporto per persone disabili in tutta la provincia.



Contatto

Verena
Wolf

39100 Bolzano
 via Piacenza 29a
 tel. 0471 204476
www.aiasbolzano.it
info@aiasbolzano.it



Soggiorno estivo

Volontariato tutto l'anno!

Laboratori: KreaLab e InfoLab con nuove tecnologie per attività ludico-creative, musicali e di avvicinamento al mondo animale
 Club del Sabato: feste in sede, pizzate serali e gite fuori porta
 Luogo: Bolzano - Periodo: da settembre a giugno

Soggiorni brevi - Soggiorni lunghi 18+

Accompagnare i nostri ragazzi per soggiorni brevi di 5 giorni (Halloween, Capodanno, Carnevale e Pasqua) ed estivi marini di 2 settimane (3 turni) previa formazione preliminare
 Luogo: varie località

Altre possibilità

Stage, Tirocini, Alternanza scuola-lavoro PCTO
 Ricerche: Disabilità, Integrazione di persone disabilità



Contatto
 Chiara
 Rullo

Le nostre attività

Ci occupiamo di persone con disabilità, mettiamo a disposizione di tutti la nostra biblioteca specialistica "oltre l'HANDICAP" e organizziamo varie attività, tra cui:

- iniziative di tempo libero e laboratori creativi
- Progetto Zola: avvicinamento al mondo degli animali
- Compitaia: doposcuola specialistico.



Insieme è più bello!



39100 Bolzano
via G. Galilei 4/C
tel. 0471 062 501
www.lebenshilfe.it
info@lebenshilfe.it

Assistenza nel tempo libero 18+

Accompagnamento flessibile, informale e individuale in attività di tempo libero per persone con disabilità

Giornate ricreative 18+

Accompagnamento di persone con disabilità in nuove esperienze culturali e artistiche per una giornata o un paio di giorni

Sport 18+

Accompagnamento di persone con disabilità a/in gare sportive nelle discipline Sci alpino, Sci nordico, Calcio e Nuoto
Periodo: da settembre a maggio, prevalentemente nei finesettimana

Club tempo libero 18+

Accompagnamento di persone con disabilità durante gite e altri eventi

Altre possibilità

Collaborazione in diversi servizi, anche oltre le attività di tempo libero, in strutture residenziali e lavorative (laboratori, centri diurni, bar, hotel)

Le nostre attività

Siamo un'associazione sociale non profit che interviene a supporto delle persone con disabilità in tutte le fasi della loro vita per raggiungere il massimo possibile di autonomia e scelta.



Contatto

Karin
Hörst



39100 Bolzano
via G. Galilei 4
tel. 0471 289100
www.a-eb.org



Tempo libero da gustare insieme!

Soggiorni estivi per famiglie a Cavallino e Caorle 18+

Aiuto e sollievo delle famiglie con un figlio con disabilità (turni di 14 giorni)
Periodo: da fine giugno a metà agosto

Hond in Hond – Freizeit mitnondo 16+

Tempo libero assieme a ragazzi con disabilità o giovani immigrati
Periodo: da settembre a maggio (min. 6 incontri nell'anno scolastico)

Insieme & l'uno per l'altro

Gruppo tempo libero composto da persone con disabilità, volontari e interessati
Luogo: Val d'Ultimo - Periodo: durante tutto l'anno

Altre possibilità

- Ricerche su progetti sociali all'avanguardia
- Partecipazione a eventi e convegni specifici



Contatto

Angelika
Stampfl

Le nostre attività

L'attività dell'AEB si prefigge di rilevare i problemi e gli interessi delle persone di cui sopra, di renderli pubblici, impegnandosi efficacemente a risolverli nella vita privata e pubblica e a sostenerli in tutte le istanze.



Insieme all'aria aperta

39011 Lana
via Andreas Hofer 2
(Distretto sociosanitario)
tel. 0473 553080
www.freivillige.it
info@freivillige.it



Accompagnamento del gruppo "Camminare sano a Lana" 18+

Passeggiare nei dintorni del paese accompagnando persone anziane
Luogo: Lana - Periodo: nella buona stagione

Escursioni & Cultura 18+

Accompagnare persone anziane durante gite e visite culturali
Periodo: da primavera fino in autunno

Pasti a domicilio in Val d'Ultimo 18+

Raggiungere anche i masi più lontani per consegnare i pasti
Periodo: tutto l'anno

Compagnia in tanti modi 18+

Chiacchierare insieme a persone anziane, accompagnarle dal medico, ...
Luogo: distretto di Lana - Periodo: tutto l'anno

Altre possibilità

Ricerche sui temi Terza Età Attiva, Persone in situazioni di vulnerabilità sociale

Le nostre attività

Offriamo assistenza a

- famiglie in difficoltà
- anziani
- in genere persone in situazioni di vita delicate.

Ci muoviamo nell'ampio territorio del Distretto di Lana, che va da Cermes a Proves, da Gargazzone alla Val d'Ultimo - in collaborazione con l'omonima Cooperativa sociale.



Contatto
Claudia
Egger



39100 Bolzano
via G. Galilei 4/a
tel. 335 5452470
www.aadh.it
info@aadh.it



Vacanze al mare

"Camminiamo Insieme - Wir wandern zusammen"

Aiuto nell'organizzazione e svolgimento per sensibilizzare sulla disabilità
Periodo: mesi estivi

Crescere insieme

Incontri per programmare le attività di tempo libero (concerti, cinema, teatro, sport) e affiancare i nostri "ragazzi" a essere il più possibile autonomi
Luogo: Bolzano - Periodo: tutto l'anno

Nuovi volti, nuove idee

Scoprire insieme come possiamo innovare la nostra associazione
Periodo: tutto l'anno

Insieme al mare! 18+

Esperienze intense di quotidianità, dal bagno in mare alla pizza sul muretto!
Luogo: varie località - Periodo: 2 turni (luglio - agosto)

Altre possibilità

Ricerche tematiche, Esperienze personali e colloqui



Contatto

Massimo
Alemi

Le nostre attività

Da oltre 40 anni ci impegniamo per l'inserimento sociale di persone con disabilità attraverso varie iniziative di tempo libero:

- feste
- gite
- soggiorni estivi
- manifestazioni sportive
- teatro e cinema.



Evento di sensibilizzazione

39100 Bolzano
via Bari 14/c
tel. 0471 932200
www.propositiv.bz.it
info@propositiv.bz.it



Ideazione grafica di materiale informativo 16+

Informazioni su iniziative dell'associazione
Periodo: in date nel corso dell'anno

Eventi di sensibilizzazione 16+

Aiuto nell'organizzazione di eventi pubblici (es. concerti)
Periodo: in varie date nel corso dell'anno

Servizio civile provinciale 18+

Progetti mirati
Luogo: Bolzano - Periodo: 12 mesi

Altre possibilità

Stage - Tirocini
Volontariato estivo mediante la Provincia
Ricerche tematiche su malattie infettive e loro prevenzione

Le nostre attività

I nostri obiettivi sono:

- la prevenzione di HIV e AIDS
- la diffusione di informazioni corrette e consulenze
- l'organizzazione di iniziative di sensibilizzazione



Contatto

Antonella
Diano

39100 Bolzano
via G. di Vittorio 33
tel. 335 7522487
www.volontarius.it
daniel.brusco@volontarius.it



Solidarietà tra le generazioni

Attività al Centro diurno per persone senza fissa dimora

Aiuto per tornei sportivi, cinema, laboratori, giochi, doposcuola, visite al territorio
Luogo: Bolzano - Periodo: tutto l'anno

Attività nei centri per richiedenti asilo (adulti, minori e famiglie) 16+

Aiuto nell'apprendimento linguistico (ita o ted) e laboratori creativi
Luogo: varie località - Periodo: tutto l'anno, da concordare

Servizio civile 18+

Progetti mirati. Luogo: varie località - Periodo: 12 mesi

Cacciatori di briciole 18+

Raccolta di alimentari su due o tre ruote
Periodo: lun - ven dalle ore 18.15 a Bolzano, Merano e Brunico

Altre possibilità

Stage - Tirocini - Ricerche, Servizio di Volontariato Europeo e internazionale



Contatto
Daniel
Brusco

Le nostre attività

- Operiamo nella difesa dei diritti delle persone che si trovano in difficoltà, offrendo accoglienza, ascolto e assistenza mediante
- servizi di strada, arte e tempo libero a Bolzano, Merano e in diverse altre località altoatesine
 - pronto intervento 24 ore su 24.



Il nostro gruppo Giovani

39100 Bolzano
 piazza Don Bosco 1a
 tel. 0471 200588
www.auserbz.org
presidenza@auserbz.org



Estate Giovane all'AUSER

Affiancamento nelle attività di animazione in sede e in case di riposo
 Luogo: Bolzano - Periodo: tutto l'anno

Una mano in più

Consegna spesa/farmaci a domicilio, ritiro ricette/referti, commissioni ecc.
 Luogo: Bolzano, Laives, Merano - Periodo: tutto l'anno

Circolo "La Ruota" a Bolzano

Animazione e attività creative in sede; Periodo: tutto l'anno

Reparto Geriatria 18+

Affiancamento ai volontari lì attivi - con formazione preliminare
 Luogo: Bolzano - Periodo: impegno a lungo termine

Altre possibilità

Stage - Tirocini - Ricerche: monitoraggio sul tema Anziani

Le nostre attività

Si svolgono nei campi della solidarietà e del segretariato sociale mediante

- servizi di aiuto a domicilio e trasporto
- animazione e attività culturali, creative, musicali
- soggiorni e gite.



Contatto

Irene
 Pampagnin

39100 Bolzano
vicolo Bersaglio 36
tel. 0471 442323
www.blindenzentrum.bz.it
magdalena.lamprecht@blindenzentrum.bz.it



Quanti profumi e suoni nel bosco!

Parla affinché ti vedo

Lettura e registrazione di testi tratti da riviste e libri
Periodo: tutto l'anno

Posso vedere cosa stai descrivendo

Accompagnamento a gite o manifestazioni nei finesettimana
Periodo: tutto l'anno

Altre possibilità

Stage – Tirocini, Servizio Civile e Servizio Sociale
Ricerche specifiche
Incontri - Percorso al buio



Contatto

Magdalena
Lamprecht

Le nostre attività

Il Centro Ciechi é

- luogo d'incontro per non vedenti, ipovedenti e vedenti
- centro di formazione
- casa per lavoratori
- fornitore di servizi riabilitativi.



Attività manuali e artigianali

39100 Bolzano
via Giotto 7
tel. 0471 271707
www.cirsonlus.it
info@cirsonlus.it



Impariamo insieme 18+

Integrare il gruppo di lavoro nelle attività manuali dei laboratori di maglieria e artigianato - con formazione preliminare

Luogo: Bolzano

Periodo: da concordare

Una vetrina per i nostri laboratori 18+

Partecipare all'organizzazione e alla gestione del negozietto in centro città

Luogo: Bolzano

Periodo: da concordare – con formazione preliminare

Altre possibilità

Stage - Tirocini

Ricerche sul tema Salute mentale

Le nostre attività

Ci occupiamo di riabilitazione lavorativa di persone con disagio psichico.

Il servizio si articola di 4 laboratori di addestramento professionale al lavoro: il settore dell'Artigianato Artistico di decorazione, Ceramica e Vetro, Maglieria e Sartoria.

Inoltre abbiamo un negozietto in centro città a Bolzano.



Contatto

Maria Grazia
Dal Cero



39100 Bolzano
via Latemar 8
tel. 0471 974431
www.ehk.it
info@ehk.it



Settimana musicale (Foto: Max Verdoes)

Una mano per tradurre 18+

Aiuto in segreteria per tradurre in tedesco o italiano i nostri testi informativi
Luogo: Bolzano - Periodo: tutto l'anno

Settimane musicali e ricreative 18+

Accompagnamento alle famiglie e ai loro bambini audiolesi
Periodo: mesi estivi

Collaborazione con persone audiolese 18+

Accompagnamento e presa in carico - tutto l'anno

Collaborazione a diversi progetti

Periodo: tutto l'anno

Altre possibilità

Stage - Tirocini - Ricerche tematiche



Contatto

Andrea
Vogt

Le nostre attività

Offriamo varie forme di sostegno ai genitori di bambini audiolesi e giovani audiolesi per questioni riguardanti lavoro, quotidianità e tempo libero mediante

- collaborazioni con vari servizi
- attività per il tempo libero
- settimane dedicate alla famiglia e corsi
- assistenza pomeridiana per studenti/esse audiolesi.



Giornata dello sport



39100 Bolzano
via Josef Mayr Nusser 58
tel. 0471 976541
39012 Merano
via IV Novembre 44
www.gwb.bz.it
info@gwb.bz.it

Nei laboratori di Bolzano e Merano

- per formazioni a nuovi collaboratori/trici con disabilità es. corsi di lingua
 - per progetti rivolti a collaboratori/trici con disabilità es. alimentazione
 - aiuto nella quotidiana attività lavorativa e per attività ricreative
 - aiuto nel formulare/tradurre documenti in lingua facilitata
- Periodo: almeno 2 settimane, da concordare

Nel laboratorio Kampill a Bolzano

- visitare il laboratorio gwb presso il Kampill Center a Bolzano, dove vengono realizzati prodotti in legno ecc.
- Periodo: in giornata o qualche giorno, da concordare

Altre possibilità

Stage - Tirocini, PCTO Alternanza scuola/lavoro
Servizio Civile, Servizio volontario estivo per giovani

Le nostre attività

La nostra cooperativa sociale si rivolge a persone con disabilità e/o con disagio psichico non ancora pronte al mondo lavorativo.

Nei laboratori si provvede a migliorare e sviluppare le competenze motorie e socio-relazionali attraverso corsi formativi, training di lavoro ecc.



Contatto

Ruth
Mayr



39100 Bolzano
via Dr. Streiter 4
tel. 0471 312424
www.autoaiuto.bz.it
info@autoaiuto.bz.it
www.join-life.it
info@join-life.it



Perché l'auto aiuto è più che conoscere problemi!

Join-Life - auto aiuto e giovani adulti 18+

- Nuove idee, nuovi spunti per avvicinare giovani adulti all'auto aiuto
- Ideazione e realizzazione di eventi sull'auto aiuto tra giovani adulti
- Collaborazione in eventi sull'auto aiuto

Periodo: tutto l'anno, soprattutto nei mesi estivi

Gruppi di auto aiuto in Alto Adige

- Invio di materiale sull'auto aiuto

Periodo: tutto l'anno, soprattutto nei mesi estivi

Altre possibilità

Tirocini

Ricerche e approfondimenti tematici



Contatto

Laura
Harzenmoser

Le nostre attività

Quale centro di consulenza sull'Auto aiuto della Federazione per il Sociale e la Sanità forniamo in tutto il territorio provinciale consulenza, informazioni e contatti sui Gruppi di auto aiuto.

Supportiamo attivamente l'avvio dei gruppi, sia da un punto di vista logistico che di accompagnamento e organizziamo corsi formativi e campagne di sensibilizzazione.



39100 Bolzano
Piazza Loew Cadonna 10
tel. 0471 402000
fax 0471 406529
www.legatumoribolzano.com
info@legatumoribolzano.com

Internet e Social Networks 18+

Gruppo redazionale per la gestione del sito internet e dei social networks
Periodo: tutto l'anno

Aiuto domiciliare 18+

Compagnia e piccoli aiuti pratici per pazienti oncologici
Periodo: tutto l'anno, previa opportuna formazione

Assistenza ospedaliera 18+

Compagnia e piccoli aiuti pratici per pazienti oncologici del Day Hospital al Reparto Oncologia dell'Ospedale di Bolzano e Merano
Periodo: tutto l'anno, previa opportuna formazione

Altre possibilità

Ricerche sul tema Salute mentale

Le nostre attività

Ci impegniamo in diversi ambiti, tra cui:

- prevenzione delle malattie tumorali ed educazione alla salute
- assistenza a pazienti oncologici
- iniziative di sensibilizzazione.



Contatto
Donatella
Stellin

39100 Bolzano
via Cagliari 22/A
tel. 0471 935444
info@nissa.bz.it
www.nissa.bz.it



Un mondo di visi e di colori

Attività di segreteria

Affiancamento in segreteria

Luogo: Bolzano - Periodo: da concordare

Aggiornamento del sito web

Raccolta e inserimento di notizie aggiornate

Luogo: Bolzano - Periodo: da concordare

Supporto in vari progetti a Bolzano

- Animazione per bambini
- Collaborazione negli orti comunitari

Periodo: tutto l'anno

Altre possibilità

Stage – Tirocini

Servizio Civile Provinciale – Servizio Sociale Provinciale



Contatto

Antonina
Marasca

Le nostre attività

Siamo un gruppo interculturale di donne che coltiva i valori dell'accoglienza, della ricchezza della diversità e della condivisione.

Le aree d'intervento sono:

- area socio-pedagogica (Mafalda)
- area socio-culturale (progetti vari)
- area socio-ambientale (Orti Comunitari Interculturali).



Passeggiata in montagna

39031 Brunico

via Dante 4

tel. 0474 530266

www.lichtung-girasole.com

info@lichtung-girasole.com



Aggiornamento del sito web

Affiancamento in segreteria per l'inserimento di notizie aggiornate
Luogo: Brunico - Periodo: da concordare

Nuove idee, nuovi messaggi sulle forme di disagio psichico

Ideazione grafica di materiale informativo da giovani per giovani
Periodo: da concordare

Insieme anche nel tempo libero

Accompagnamento durante gite nei finesettimana
Periodo: tutto l'anno

Altre possibilità

Ricerche sul tema Salute mentale

Le nostre attività

Ci impegniamo nella

- tutela degli interessi delle persone in disagio psichico
- prevenzione e promozione dell'integrazione sociale
- informazione e sensibilizzazione dell'opinione pubblica
- consulenze e interventi mirati tramite l'auto mutuo aiuto e varie attività ricreative.



Contatto

Monika
Gasser

39100 Bolzano
Piazza Firmian 1/A
tel. 0471 913337

www.ilpapaverodermohn.it
info@ilpapaverodermohn.it



Evento di sensibilizzazione

Collaborazione per progetti indirizzati ai giovani sulle cure palliative

Aiuto nella formulazione dei progetti rivolti ai giovani sulla diffusione della cultura sulle cure palliative – previa formazione
Periodo: da concordare

Collaborazione a eventi associativi

Aiuto per ideare e realizzare eventi di sensibilizzazione sulle cure palliative
Periodo: da concordare

Assistenza in Hospice 18+

Esperienze in Hospice con affiancamento di volontari esperti presso l'Ospedale di Bolzano - previa formazione
Periodo: da concordare

Altre possibilità

Stage (alternanza scuola/lavoro) - Ricerche tematiche



Contatto

Mara
Zussa

Le nostre attività

La nostra associazione opera nel campo delle cure palliative. Informiamo la comunità attraverso molteplici iniziative, contribuiamo alla formazione del team professionale e al sostegno dell'Hospice/Cure palliative presso l'Ospedale di Bolzano, dove ci occupiamo dell'accoglienza e dell'assistenza ai pazienti ed ai loro familiari.



Al mare con serenità



39100 Bolzano
Via G. Galilei 4/A
tel. 0471 260303
www.ariadne.bz.it
info@ariadne.bz.it

Soggiorni di vacanza per persone con malattia psichica 18+

Aiuto nel team durante i soggiorni di 5-10 giorni - previa formazione preliminare

Luogo: varie località - Periodo: da aprile a novembre

"Da persona a persona" 18+

Accompagnamento di persone con malattia psichica in attività di tempo libero: eventi culturali, gite, cinema, passeggiate, sport, ... - previa formazione preliminare

Periodo: da concordare (di giorno, di sera, nei finesettimana)

Luogo: Bolzano e dintorni, Merano e dintorni

Le nostre attività

Il nostro impegno è rivolto al miglioramento delle condizioni di vita delle famiglie e a una sempre maggiore voce di utenti e familiari nel settore psichiatrico e sociopsichiatrico, soprattutto per quanto riguarda forme di sostegno, assistenza e gestione della loro vita. Siamo attivi nella rappresentanza di interessi e nella sensibilizzazione dell'opinione pubblica. Offriamo inoltre ai nostri soci consulenza, incontri di auto aiuto e trialogici, seminari e accompagnamento alla guarigione.



Contatto

Elisa
Erlacher

39100 Bolzano
Col di Lana 10
tel. 328 0242108
www.binario1bz.it
binario1.bz@gmail.com



Insieme per aprire nuove vie

Accompagnamento e supporto di donne con background migratorio o di fuga dalle loro terre 18+

Giochi e intrattenimento con bambini ospiti della nostra struttura 18+

Tandem linguistico, per migliorare la lingua italiana o tedesca 18+

Luogo: a Bolzano o Prato all'Isarco

Periodo: da accordare individualmente e in base alle necessità (soprattutto al pomeriggio)



Contatto

Julia
Kuppelwieser

Le nostre attività

Consulenza e aiuto per migranti e persone senza dimora:

- accompagnamento individuale
- istruzione, formazione, preparazione per il lavoro
- centro emergenza freddo temporaneo e centro diurno
- aiuto nella ricerca di un alloggio e di un lavoro
- assistenza per domande di asilo, rilascio di documenti, ecc.
- accompagnamento per cure mediche
- progetto Dorea per donne senza dimora.



Incontriamoci!

39100 Bolzano
Via Orazio 32
tel. 0471 1650417
info@hands4you.it
www.hands4you.it



Gestione del punto d'incontro 18+

Aiuto per allestimento degli spazi, preparare spuntini, organizzare visite e gite
Luogo: Bolzano - Periodo: tutto l'anno

Biblioteca & Bookcrossing

Promuovere iniziative per gli ospiti, il quartiere e tutte le persone interessate
Luogo: Bolzano - Periodo: tutto l'anno

Laboratori creativi 16+

Partecipare ai laboratori di disegno, pittura, manualità e fotografia
Luogo: Bolzano - Periodo: tutto l'anno

Altre possibilità

Servizio civile provinciale over18, Servizio sociale provinciale over28

Le nostre attività

L'Associazione Hands 4 You persegue finalità di solidarietà sociale nell'ambito delle dipendenze e della povertà sociale per persone coinvolte in varie forme di dipendenza – alcool, farmaci o gioco – a Bolzano e Merano mediante:

- gruppi di auto mutuo aiuto
- attività culturali, per il tempo libero e occupazionali
- iniziative per la promozione della salute e del benessere.



Contatto

Bruno
Marcato

39100 Bolzano
Via Cassa di Risparmio 1
tel. 0471 304333
www.youngcaritas.bz.it
info@youngcaritas.bz.it



Il mio aiuto é importante!

Esperienze di volontariato o tirocinio

Puoi attivarti in uno dei nostri tanti servizi Caritas o in un progetto specifico
Periodo: tutto l'anno, minimo 2 settimane

Caritas Cafè 16+

Un'esperienza di crescita personale con progetti e momenti di creatività
Luogo: Bolzano - Periodo: tutto l'anno, minimo 2 settimane

Assistente nel villaggio per ferie 18+

Aiuto assistente nel villaggio per ferie 16+

Puoi attivarti in uno dei nostri tanti servizi Caritas o in un progetto specifico
Periodo: mesi estivi

Altre possibilità

Volontariato estivo per giovani tra i 15 e i 19 anni
Servizio civile provinciale - Servizio sociale provinciale



Contatto

Brigitte
Hofmann

Le nostre attività

Lavoriamo su tematiche di attualità, orientati al futuro, come ponte tra giovani di varie lingue, culture, provenienza e la Caritas, attraverso progetti, laboratori e varie iniziative. Offriamo orientamento, esperienze, nuove competenze per sviluppare ulteriormente la propria personalità, confrontandosi su temi di attualità, sperimentando il lavoro sociale e riflettendo in particolare sul tema della "giustizia sociale" e il servizio al prossimo.



Costruire comunità insieme



39100 Bolzano
via Visitazione 48
tel. 0471 203111

volontariato@lastrada-derweg.org
www.lastrada-derweg.org

Animazione giovanile

Coadiuvare gli educatori nell'animazione di Centri giovani, Centri diurni, Doposcuola a Bolzano, Merano, Appiano, Brunico
Aiutare i più piccoli nello svolgimento di compiti scolastici
Collaborare nei programmi di animazione estiva

Collaborare con progetti e servizi associativi

Distribuire cibi del Banco alimentare, prendere parte alla Colletta alimentare
Sostenere e promuovere la celebre squadra di calcio Excelsior
Aiutare giovani stranieri a esercitarsi con la lingua italiana

Cultura giovanile

Partecipare a progetti e iniziative di cultura giovanile promossi da CoolTour

Altre possibilità

Volontariato estivo provinciale
Servizio civile provinciale - Servizio sociale volontario

Le nostre attività

Da quarant'anni l'Associazione è impegnata a dare aiuto e risposta a bisogni, sofferenze e fatiche delle persone, in particolare giovani e, al contempo a promuovere benessere sociale.



Contatto

**Fabrizio
Mattevi**

39100 Bolzano
 via Goethe 40
 tel. +39 371 1663433
info@family-support.it
www.family-support.it
 Elki Lana, Elki Naturno,
 Elki Silandro, Elki Sarentino.



Un aiuto per le famiglie con neonati

Aiuto per i genitori: 18+

- ascolto attivo
- fare la spesa
- piccoli lavori domestici
- accompagnare ad appuntamenti
- relazioni pubbliche

Aiuto per il/neonato/a: 18+

- vegliare il sonno
- fare passeggiate

Aiuto per i fratelli e le sorelle più grandi: 18+

- giocare con loro!

Luogo: varie località - Periodo: tutto l'anno, da concordare
 previa formazione e aggiornamento continuo



Contatto
 Vari referenti

Le nostre attività

- 'Family Support' offre una serie di aiuti pratici e quotidiani alle famiglie con neonati tramite organizzazioni locali e volontari in varie zone della provincia.
- Obiettivo è assicurare che le famiglie siano integrate in una rete di sostegno e che nessuna di loro si senta sola – oltre a sensibilizzare sulla promozione della salute e della prevenzione per le famiglie.
- Chi si attiva in volontariato sa di essere inserito in un gruppo attivo e affiancato da personale qualificato. La riservatezza è tanto necessaria quanto la disponibilità a formazione continua.

Giulia

Ho conosciuto l'associazione Il Papavero – Der Mohn grazie a mia madre, che è entrata a farne parte quando avevo solo 10 anni. Ci sono praticamente cresciuta dentro.

Dall'inizio delle scuole superiori ho cominciato a collaborare durante le varie manifestazioni, assumendo via via ruoli sempre più impegnativi e di responsabilità.

Mi sono sempre sentita soddisfatta di avere aiutato altre persone.



È proprio questo il bello del volontariato: fare del bene per sentirsi bene con se stessi, e non per ricevere qualcosa in cambio.

In futuro mi piacerebbe diventare parte integrante dell'Associazione per poter aiutare in maniera diretta le persone che ne hanno bisogno con la maturità e con la delicatezza giuste.

Jacopo

Quando frequentavo Psicologia a Padova ho svolto il tirocinio presso l'Associazione di volontariato Domna, che si occupa di



dare supporto alle famiglie che abitano in Arcella, uno dei quartieri più multietnici della città. Aiutavo i bambini a fare i compiti e proponevo attività divertenti per passare il pomeriggio in allegria.

Il mio avvicinamento a questo ambiente è stato casuale e, nonostante la poca dimestichezza nel lavorare con i ragazzi, ho provato sin da subito a mettermi "in gioco" con loro. In poco tempo ho capito quanto questa opportunità potesse insegnarmi, sia per conoscere meglio me stesso che gli altri.

Fare volontariato è un'esperienza che consiglio soprattutto ai ragazzi più giovani, non solo perché aiuta a comprendere cosa significhi impegnarsi e dedicare il proprio tempo agli altri, ma anche perché permette di capire di più sé stessi, quali sono le proprie capacità, i punti di forza e dove si può migliorare, traendo importanti punti per il futuro.

Maicol

Mi sono trovato in un momento in cui potevo dedicarmi al volontariato perché sentivo di avere qualcosa da dare. Ho scelto il Papavero – Der Mohn perché quella che tratta è una tematica che ha riguardato la mia famiglia e mi è sembrato naturale avvicinarci. Con i miei impegni lavorativi e scolastici ho potuto mettere a disposizione solo alcuni mesi, che sono stati molto costruttivi e interessanti (ora sono a disposizione “a chiamata”).



Sono stato coinvolto nell'organizzazione di alcune manifestazioni per la diffusione della conoscenza delle cure palliative e ho trovato il gruppo di lavoro stimolante e coinvolgente. Consiglierei di fare volontariato prescindere: l'associazione è indifferente, cambia da persona a persona, dai gusti, dal carattere, dalle capacità. A chi mi hanno chiesto perché lo faccio, ho risposto che il mio tornaconto è semplicemente quello di dare. Dare è una soddisfazione, se poi vedo che ciò che faccio ha un riscontro negli altri, ancora meglio. Si tratta di dare prima di avere, se hai qualcosa da dare, dai.

Shemsia

Ho svolto attività presso un centro di accoglienza per famiglie dell'Associazione Volontarius. Supportavo i bambini e le mamme, per esempio aiutandoli con i compiti e insegnando l'italiano. Sono molto felice di avere fatto quest'esperienza che mi ha arricchita molto. Ciò che più mi è piaciuto è stato conoscere persone provenienti da ogni parte del mondo, scambiare conoscenze culturali, raccontarsi delle storie, avere esperienze che prima non avevo. La cosa che mi ha colpito di più sono tutti quei bambini che hanno fatto quei viaggi per arrivare in Italia. Sono molto fragili e delicati, ma nonostante i traumi che hanno vissuto, cercano di andare avanti. Mi porto via l'amore che ho ricevuto da alcuni utenti, l'amicizia e la conoscenza di questo mestiere. Ho imparato che nella vita non bisogna guardare solo l'aspetto superficiale e giudicare perché una persona può essere completamente diversa da quella che appare. Posso dire che adesso, dopo quest'esperienza di volontariato, sono molto più aperta e accetto facilmente cose che prima mi sembravano impossibili.



Il Documento di volontariato sociale

Si possono inserire i dati e le informazioni principali assieme a corsi, Ogni cosa che impariamo arricchisce la persona e le sue esperienze! Chiedi una copia al Servizio per il Volontariato o alla tua associazione.

L'attestato per i crediti formativi

È rilasciato dall'organizzazione dove fai volontariato e lo puoi presentare alla tua scuola per farti riconoscere i crediti formativi. Serve per valorizzare la tua esperienza, l'apprendimento e le capacità maturate.

Questi documenti possono essere utilizzati a scuola e anche sul lavoro, ricordati di inserirli nel tuo curriculum vitae.

A scuola

- Fai conoscere ai tuoi amici e alla tua scuola le iniziative di volontariato e di solidarietà! Proponi un incontro in classe o una giornata speciale per tutta la tua scuola.
- L'Alternanza scuola-lavoro (ora PCTO Percorsi per le Competenze Trasversali e l'Orientamento) può essere in collaborazione con associazioni per progetti con classi o con piccoli gruppi di studenti.

Condizioni

- Responsabilità: il rispetto dei tempi, delle regole e degli impegni vale per tutte le persone attive in associazione.
- Tutoring durante le attività: ti viene offerto supporto da parte di persone preparate, a cui puoi sempre chiedere spiegazioni.
- Regolamento interno: chiedi e rispetta le regole interne e organizzative che hanno molte associazioni.
- Sicurezza sul Lavoro: è determinante e vale per tutte le persone attive in associazione.
- Normative e disposizioni sanitarie: sono sempre da rispettare, chiedi informazioni alla tua associazione.



Servizio per il Volontariato

Possiamo fare un colloquio di orientamento o contattare insieme l'associazione che ti interessa - oppure puoi prendere contatto direttamente con un'associazione.

Info: 39100 Bolzano, Via Streiter 4, Tel. 0471 1886236

www.fss.bz.it alla pagina Volontariato

Per over 15

Se hai tra i 15 e i 19 anni e risiedi in provincia di Bolzano puoi svolgere il Servizio volontario estivo con durata da 6 a 8 settimane e un rimborso spese; può essere riconosciuto come tirocinio scolastico e permette di maturare esperienze preziose per tutta la vita.

Info: Ufficio prov.le Relazioni estere e volontariato

39100 Bolzano, Piazza Silvius Magnago 1, Tel. 0471 412130

<http://www.provincia.bz.it/famiglia-sociale-comunita/terzo-settore/servizi-volontari/servizio-volontario-estivo-giovani.asp>

Per over 18

Se hai tra i 18 e i 28 anni puoi svolgere il Servizio civile provinciale volontario di 8 o 12 mesi, oppure di Servizio civile universale (sia in Italia che all'estero) - con rimborso spese mensile.

Se hai più di 28 anni puoi fare domanda per il Servizio sociale volontario che va da 8 a 32 mesi - con rimborso spese mensile.

Info: Ufficio prov.le Relazioni estere e volontariato

39100 Bolzano, Piazza Silvius Magnago 1, Tel. 0471 412130

<http://www.provincia.bz.it/famiglia-sociale-comunita/terzo-settore/servizi-volontari.asp>

In Europa e nel Mondo

Giovani tra i 17 e i 30 anni possono aderire al Corpo Europeo di Solidarietà con l'opportunità di svolgere progetti di lavoro o di volontariato fino a 12 mesi sul territorio europeo e aiutare popolazioni in difficoltà.

Info: Ufficio prov.le Servizio giovani

39100 Bolzano, via Andreas Hofer 18, Tel. 0471 413378

http://europa.eu/youth/ask-a-question_it <https://www.eurodesk.it/ces>

Volontariato di qualità

Fare volontariato significa conoscere persone di età diverse e diverse provenienze, impegnarsi per persone che vivono anche in situazioni delicate, costruire insieme nuovi progetti di futuro.

È anche un arricchimento personale, un bagaglio di esperienza, che può tornare utile nella vita di tutti i giorni, a scuola e nel lavoro.

Le associazioni inserite nella Guida hanno aderito all'iniziativa Volunteering Quality e garantiscono precisi criteri di qualità a tutela dei loro volontari e volontarie:

registro dei volontari,
descrizione di attività e responsabilità,
formazione, persone di riferimento,
attestazione, copertura assicurativa.



Chiamaci!

Per te significa fare una scelta importante - per le associazioni è una nuova sfida, affianco alle attività che già svolgono.

E se ci telefoni o mandi una e-mail, ci possiamo anche incontrare per altre informazioni e metterti in contatto con le associazioni.

Saremo contenti di conoscerti!

Simonetta Terzariol e Georg Leimstädtner



Dachverband für
Soziales und Gesundheit EO

Federazione per
il Sociale e la Sanità ODV

Servizio per il Volontariato
39100 Bolzano Via Dr. Streiter 4
tel. 0471 1886236
www.fss.bz.it – volontari@fss.bz.it

