

Selbsthilfe**INFO**AutoAiuto

14.06.2017

Zur Webseitenansicht - [Guardare nel browser](#)

Infoblatt der Dienststelle für Selbsthilfegruppen im Dachverband für Soziales und Gesundheit
Bollettino del Servizio per Gruppi di auto aiuto della Federazione per il Sociale e la Sanità

Nr. 2/2017 | n. 2/2017

SELBSTHILFE NEWS AUTOAIUTO NEWS



Aktion: Gruppe des Monats

Seit Jahresanfang wird im monatlichen Rhythmus auf den Webseiten www.selbsthilfe.bz.it und www.join-life.it (Selbsthilfe für junge Erwachsene), sowie über Facebook jeweils eine neue Selbsthilfegruppe vorgestellt. Parallel dazu präsentieren sich die Gruppen in einem ausführlichen Interview im Radiosender Grüne Welle.

April: Schlaganfall und Schädel-Hirn-Trauma Pustertal [mehr](#)

Mai: Diabetes Elterntreff & Stammtisch für Typ1 Diabetiker [mehr](#)

Juni: Pflegende Angehörige Klausen [mehr](#)



Auto aiuto: azione Gruppo del mese

Durante il Matinee dell'Auto Aiuto lo scorso autunno è nata l'idea "Gruppo del mese": ogni mese si può presentare un gruppo diverso di auto aiuto e ciò diventa anche occasione di maggiore visibilità verso un pubblico più vasto. Inoltre alcuni gruppo hanno l'opportunità di realizzare articolo per la rivista "Qui Bolzano".

Aprile: In cordata - Ritrovare il benessere nonostante la depressione [di più](#)

Maggio: AA - Alcolisti anonimi - Gruppo Europa [di più](#)

Giugno: Palestra di vita - Per riconoscere, ascoltare ed esprimere le proprie emozioni [di più](#)



Mit dem Dachverband auf der Freizeitmesse

20 Mitgliedsorganisationen des Dachverbandes für Soziales und Gesundheit und 4 Selbsthilfegruppen (insgesamt an die 50 Personen) haben an der Freizeitmesse vom 28. April bis zum 1. Mai teilgenommen und über ihre Freizeitaktivitäten informiert. [mehr](#)

Con la Federazione alla Fiera del Tempo libero

Sono state 20 le organizzazioni associate alla Federazione per il Sociale e la Sanità e 4 i gruppi di auto aiuto che hanno accolto l'invito a partecipare alla Fiera del Tempo Libero dal 28 aprile al 1 maggio 2017 – una cinquantina di persone che hanno condiviso spazi e scambiato informazioni sulle loro attività per il tempo libero. [di più](#)



Weitere News rund um das Thema Selbsthilfe gibt's auf der [Selbsthilfeseite](#) und auf [Join-Life](#).

Ulteriori News sull' Auto Aiuto reperibili sul [Sito dell'Auto Aiuto](#) e su [Join-Life](#).

AUS DEN SELBSTHILFEGRUPPEN DAI GRUPPI DI AUTO AIUTO



Start von Let's talk - einer Austauschgruppe für Jugendliche

Jugend, schönste Zeit, schlimmste Zeit. Let's talk - Jugendliche suchen Gleichaltrige zum reden. Der Weg zum Erwachsenwerden ist manchmal schwieriger, als man denkt. Oft ist es sogar richtig kompliziert. Die erste große Liebe, der erste Rausch, die ersten ernsten Gespräche. Stress mit den Eltern und Lehrern, verlorene Freundschaften, die ersten richtig großen Enttäuschungen. Das alles habe ich schon erlebt oder bin noch mittendrin. Und ich will mit Gleichaltrigen darüber reden. Also: Let's talk! [mehr](#)



Start der Selbsthilfegruppe für Schlaganfall und Schädel-Hirn-Trauma Meran im Herbst

Die Dienststelle für Selbsthilfegruppen im Dachverband für Soziales und Gesundheit unterstützt in Zusammenarbeit mit dem Psychologischen Dienst Meran den Aufbau. Der Termin für das 1. Treffen ist am Do, 07.09.2017, von 15.00 - 17.00h in der Tagesstätte Meran, Otto-Huber-Straße 8. Interessierte Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen! Die Treffen sind kostenlos. [mehr](#)



Freizeitgruppe Neurofibromatose: Pizza essen am 20.06.17

Treffpunkt: Pizzeria Wiesenheim in Unterrain Eppan
Anmeldung (unbedingt erforderlich!): Klara, Tel. 3391829505, Ferdinand, Tel. 3395719358, E-mail : dierastlosen@virgilio.it [mehr](#)

NEUE SELBSTHILFEGRUPPEN NUOVI GRUPPI DI AUTO AIUTO

Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Meran

Kontakt: Rheuma-Liga Südtirol, Tel. 0471 979959, E-Mail: info@rheumaliga.it
Ansprechpersonen: Pierre Muto, Tel. 334 9100880; Helga Schwienbacher, Tel. 0473 234215; E-Mail: fibromialgia.merano@gmail.com [mehr](#)

Lippen-Kiefer Gaumenspalt-Selbsthilfegruppe: neue Facebookgruppe für Südtirol gegründet

Kontakt: Facebookgruppe LKG - Spalten Südtirol [mehr](#)

Gruppo di auto mutuo aiuto per adulti con ADHD Deficit di attenzione e iperattività Bolzano it.

Contatto: Jessica, tel. 340 7228377, e-mail: test.bolzano@aifa.it [di più](#)

GRÜNDUNGSINITIATIVEN GRUPPI IN FASE DI AVVIO

Selbsthilfegruppe Restless Legs - unruhige Beine Bruneck

Kontakt: Dienststelle für Selbsthilfegruppen, Tel. 0471 312424, E-Mail: unruhigebeine.pustertal@gmail.com [mehr](#)

Let's talk - Austauschgruppe für Jugendliche Bozen

Kontakt: E-Mail: lets.talk.bozen@gmail.com [mehr](#)

BETROFFENE SUCHEN BETROFFENE CERCHIAMO NOSTRI SIMILI

[Spina Bifida - Betroffene gesucht](#)

[Klinefelter Syndrom](#)

[Churg Strauss Syndrom](#)

[Osteogenesis imperfecta \(Glasknochen\) Südtirol](#)

[Osteogenesis imperfecta Alto Adige](#)

Suchen auch Sie zu einem bestimmten Thema/Lebenssituation/Krankheit andere Menschen, um sich auszutauschen - dann wenden Sie sich an die Dienststelle für Selbsthilfegruppen - wir unterstützen Sie bei der Suche nach Gleichbetroffenen. Eine Übersicht aller aktiven

Selbsthilfegruppen und aktuelle Betroffenenuche finden Sie [hier](#)

Cercate altre persone con le quali avere uno scambio su determinate tematiche / situazioni di vita / malattie? - rivolgetevi a noi del Servizio per i Gruppi di Auto Aiuto - Vi supporteremo nella ricerca.

[A questo link](#) è disponibile una panoramica di tutti i gruppi di Auto Aiuto attivi e delle ricerche di propri simili.

WEITERE NEWS ULTERIORI NEWS



Informationskampagne "Stil ändern": Selbstverantwortlich für die eigene Gesundheit zu sorgen und darin bestärkt zu werden, das Potential für die eigene Gesundheit auszubauen. Der Dachverband legt Informationen über Patientenorganisationen und Selbsthilfegruppen bei den 20 Veranstaltungen in ganz Südtirol auf. [Infos und Termine](#)

Campagna informativa "Cambio Stile": strumenti per provvedere in maniera autonoma e responsabile alla propria salute. Le persone potranno così sviluppare il proprio potenziale nel riconoscere i fattori che influenzano lo stato fisico e mentale. La Federazione mette a disposizione agli interessati nelle 20 serate informative in tutta la Provincia materiale informativo delle Associazioni socie e dei Gruppi di Auto Aiuto. [Info e appuntamenti](#)



Selbstmanagement-Kurse "Evviva" starten wieder: Menschen mit chronischen Erkrankungen helfen, ihre Lebensqualität zu verbessern. An jeder Schulung können Patientinnen und Patienten mit chronischen Erkrankungen, deren Angehörige oder Interessierte teilnehmen. Die Schulungen werden von einem Betroffenen und von eigens geschultem Gesundheitspersonal abgehalten. [Termine und Anmeldung](#)

Ripartono i corsi "Evviva" - Corsi di self-management: Condurre una vita attiva, appagante e attenta alla salute. Evviva è aperto a tutte le persone affette da una o più malattie croniche, ai loro familiari, amici, aiutanti domestici e a tutti gli interessati. I corsi prevedono 6 incontri settimanali di 2,5 ore ciascuno e vengono condotti da una persona essa stessa malata cronica e da un professionista sanitario appositamente formati. [Iscrizione e appuntamenti](#)



Kostenlose Ausbildung von KursleiterInnen für das Selbstmanagement der chronischen Erkrankungen und des Diabetes[mehr](#)

Corso gratuito per conduttori di programmi di autogestione delle malattie croniche e del diabete. [di più](#)



**Dienststelle für Selbsthilfegruppen im Dachverband für Soziales und Gesundheit
Servizio per Gruppi di auto aiuto della Federazione per il Sociale e la Sanità**

Via Dr.-Streiter-Gasse 4, I-39100 Bozen/Bolzano

+39 0471 312424 | info@selbsthilfe.bz.it | www.autoaiuto.bz.it | www.join-life.it

Redaktion | Redazione:

Dr. Julia Kaufmann & Soz. Ass. Irene Gibitz

Unser Infoblatt erscheint seit 2002.

Il nostro Bollettino viene pubblicato dal 2002.

Mit freundlicher Unterstützung | con il sostegno di:

Das Infoblatt konnte mit finanzieller und ideeller Unterstützung der Autonomen Provinz Bozen, Assessorat für Sozialwesen und der Stiftung Südtiroler Sparkasse verwirklicht und weiterentwickelt werden.

IL Bollettino d'informazione é stato realizzato grazie al sostegno della Provincia Autonoma di Bolzano - Alto Adige, dell'Assessorato Politiche sociali e della Fondazione Cassa di Risparmio dell'Alto Adige.

[vom Newsletter abmelden / revoca la newsletter](#)

[E-Mail Adresse und persönliche Daten ändern / Modifica indirizzo email e dati personali](#)

MailChimp