

Die SELBSTHILFE TIROL, Dachverband der Tiroler Selbsthilfevereine und -gruppen im Gesundheits- und Sozialbereich, ist seit 1993 Anlauf- und Kontaktstelle für Betroffene, ExpertInnen und SelbsthilfeinteressentInnen.



Beantragt zur Förderung aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich



Einladung

Selbsthilfe *wirkt*

Tag der Selbsthilfe

Landhaus 1

Zugang über Meraner Straße 4
 6020 Innsbruck

Donnerstag, 7. Mai 2015

10.00 – 17.00 Uhr

Eintritt frei!

Gewinnen Sie
beim
Selbsthilfequiz!

**10:00 bis 16:00
Gesundheitsstraße**

HbA1c (Langzeitblutzucker)
und Blutzuckermessung

avomed – Arbeitskreis für Vorsorgemedizin und Gesundheitsförderung
Diätologinnen beantworten Ernährungsfragen

Apothekerkammer
Beratung zu Medikamenten-Wechselwirkungen und
Apothekenkosmetik (Hauttest)

Hörscreening durch die Firma Neuroth

Institut Allergosan
OMNi-BiOTiC® – Hör auf Deinen Bauch!

Präsentation eines Elektrostimulationsgerätes
für Schlaganfallbetroffene

Prostatazentrum Innsbruck
PSA-Test (Prostata-spezifisches Antigen)

Wohlfühlprogramm mit den Cerino Clowns

Selbsthilfegruppen stellen ihre Arbeit vor

Ehrenschutz:

LR DI Dr. Bernhard TILG
Bgm.ⁱⁿ Mag.^a Christine OPPITZ-PLÖRER, Innsbruck
Werner SALZBURGER, Obmann der TGKK
Dr. Arno MELITOPULOS, Direktor der TGKK

Programmübersicht / Saal

10:00	Eröffnung
10:30	Wie wirken Selbsthilfegruppen Univ.-Prof. Dr. Herbert Janig
11:00	Integrierte Versorgung Schlaganfall Univ.-Prof. Dr. Johann Willeit, Univ.-Klinik für Neurologie Innsbruck
11:25	Depression betrifft die ganze Familie Mag. Maria Fischer (HPE) und ein Mitglied der SHG Sprachrohr
11:50	Freude an Bewegung mit Schwingringen
12:30	Mittagspause
14:00	Selbsthilfe und seltene Krankheiten Widerspruch oder Ergänzung? Mag. Dr. Alexander Ströher, Smith-Magenis-Syndrom Österreich
14:25	Mein Kind? Herzkrank? Michaela Altendorfer, Herzkinder Österreich
14:50	Diabetes Mellitus Dr. Christian Ciardi, Univ.-Klinik für Innere Medizin, Stoffwechsel, Endokrinologie und Gastroenterologie Innsbruck
15:30	Auflösung Selbsthilfequiz und Preisverteilung

Änderungen vorbehalten!

Barrierefrei für alle!