



# Seminar zum Aufbau von Selbsthilfegruppen

## Ziel des Seminars

Für Menschen, die eine Selbsthilfegruppe aufbauen möchten, bietet das Seminar eine Anleitung zum Start, vermittelt Einblick in die Arbeitsweise der Gruppe und die Rolle der Begleiter/innen. In der Selbsthilfegruppe geht es darum, Informationen und Erfahrungen auszutauschen und gemeinsame Wege der Bewältigung von Anliegen zu finden.

## Zielgruppe

Interessierte Betroffene, Angehörige, Ehrenamtliche, soziosanitäre Fachkräfte, die eine Selbsthilfegruppe aufbauen möchten.

## Themenschwerpunkte

Was ist und wie wirkt eine Selbsthilfegruppe?

Merkmale, Inhalte, Regeln, Wirkung und Grenzen

Welche Rolle habe ich als Initiator/in?

Reflexion der eigenen Rolle & Aufgaben

Wie wird die Gruppenarbeit gestaltet?

Ablauf des 1. Gruppentreffens, Gestaltung der Treffen

Selbsthilfe „live“ erleben

Teilnehmer/innen berichten aus der Gruppenpraxis

Termine

Sa, 16.09.2023, 09.00 - 12.30 und 14.00 - 17.00h

Ort

Verein Il Papavero - Der Mohn, Firmian Platz 1/a, Bozen

Methoden

Kurzreferate, Fallbeispiele, Kleingruppenarbeit, praktische Übungen

Kostenbeitrag

40,00€

Anmeldung

innerhalb 31.08.2023 an [selbsthilfe@dsg.bz.it](mailto:selbsthilfe@dsg.bz.it) - 0471 1888110

Referent/in

Federica Dalla Pria, Günther Sommia

Co-Referent/innen

Teilnehmer/innen einer Selbsthilfegruppe

Mit Unterstützung von:



Dachverband für  
Soziales und Gesundheit EO  
Dienststelle für  
Selbsthilfegruppen



AUTONOME  
PROVINZ  
BOZEN  
SÜDTIROL



PROVINCIA  
AUTONOMA  
DI BOLZANO  
ALTO ADIGE



A sostegno delle Cure Palliative  
per la Fidejussioni von Palliative Care