

OTTIMA CHANCE!

AUTO AIUTO

# È tempo di analisi?

## Dove siamo? Dove stiamo andando?

### L'analisi del Gruppo: di cosa si tratta?

L'analisi del Gruppo è una proposta offerta dal Servizio per Gruppi di auto aiuto della Federazione per il Sociale e la Sanità.

Il Vostro Gruppo di Auto Aiuto può ragionare su quello che al proprio interno sta funzionando bene, su come potrebbero essere distribuiti i compiti in futuro e su dove potrebbe esserci necessità di cambiamento. Durante un incontro di 3 ore, moderato da un/a collaboratore/trice del Servizio per Gruppi di auto aiuto, i componenti del Vostro Gruppo potranno scambiare reciprocamente le proprie opinioni ed osservazioni.

### L'analisi del Gruppo: a cosa serve?

Nell'analisi del Gruppo possono essere portate nuove idee per i contenuti, la struttura del Gruppo e la distribuzione dei compiti. Le prassi consolidate vengono confermate, si può ragionare su nuove tematiche o strutture per il Vostro Gruppo. La moderazione viene svolta da un/a collaboratore/trice del Servizio di Auto Aiuto, che facilita la discussione in maniera neutrale ed ovviamente nella massima riservatezza, offrendo stimoli e strumenti di lavoro. In questo modo anche le persone di riferimento del gruppo potranno partecipare alla discussione alla pari di tutti gli altri, senza doversi occupare dei lavori preparatori.

### Come funziona?

**Info & iscrizione:** se il Vostro Gruppo ha interesse a fare l'analisi, potete mettermi direttamente in contatto col Servizio per Gruppi di auto aiuto:  
Tel 0471 1888110 - [autoaiuto@fss.bz.it](mailto:autoaiuto@fss.bz.it)

**Luogo, orario e metodo** per l'analisi del Gruppo sono da concordare insieme. È possibile incontrarsi sul posto nei Vostri orari prestabiliti oppure fissare un appuntamento in tutt'altro luogo, concordando un orario.

**Contributo:** 5,00€ a partecipante

**Numero partecipanti:** l'analisi del Gruppo può avere luogo se parteciperanno almeno i due terzi dei componenti del Gruppo.

Cosa funziona bene?  
Cosa dovremmo cambiare?  
Come possiamo dividerci i compiti?  
Nuove tematiche per il nostro Gruppo?



Luogo, orario e metodo  
pianificabili  
individualmente!



Dienststelle für Selbsthilfegruppen im DSG  
Servizio per Gruppi di auto aiuto della FSS  
0471 1888110 - [autoaiuto@fss.bz.it](mailto:autoaiuto@fss.bz.it)  
[www.selbsthilfe.bz.it](http://www.selbsthilfe.bz.it)

AUTONOME  
PROVINZ  
BOZEN  
SÜDTIROL



PROVINCIA  
AUTONOMA  
DI BOLZANO  
ALTO ADIGE

Con il cortese supporto di:

gefördert von  
Stiftung Südtiroler Sparkasse  
Fondazione Cassa di Risparmio  
sostenuto da