

Incontri sull'educazione all'espressione delle emozioni 2015



Le **emozioni** sono la lingua universale dell'uomo. Il dolore, la rabbia, la paura, il piacere e l'amore sono energie vitali che, se ascoltate, espresse e condivise danno alla nostra vita valore e senso.



Associazione A.M.A.
(Auto Mutuo Aiuto) Bolzano
info@associazioneama.bz.it
www.associazioneama.bz.it

 Associazione AMA (Auto Mutuo Aiuto) Bz

L'obiettivo degli incontri, ormai da anni collaudato, è imparare ad essere consapevoli delle nostre emozioni, a riconoscerle, ad esprimerle, per sciogliere il disagio che spesso ci accompagna nel nostro quotidiano ed ottenere benessere personale, che automaticamente si riflette sul contesto in cui viviamo.

Per chi? Facilitatori di gruppi di Auto Aiuto e chiunque sia interessato.

Gli incontri si terranno di sabato a Bolzano presso la sede Caritas in via Cassa di Risparmio 1, dalle 8.30 alle 12.30, nelle seguenti date:

2015
10 gennaio
7 febbraio
7 marzo
11 aprile
9 maggio
6 giugno
12 settembre
17 ottobre
14 novembre
12 dicembre

Docenti e conduttori di gruppo:

Renato Decarli (conduttore di gruppi Nip-BP), Giuseppe De Felice (psicologo), Carla Leverato (Presidente Associazione AMA) e Mimma Del Negro e Alessandro De Carli (esperti in conduzione di gruppi di espressione emotiva).

La partecipazione a questi incontri presuppone l'iscrizione all'Associazione AMA.

Le persone interessate sono tenute a partecipare in maniera regolare ed è prevista una comunicazione e iscrizione ad ogni singolo incontro.

E' consigliato un abbigliamento comodo.

Per Adesioni e informazioni

Renato: 0471 304373 - 347 8033128 -
renato.decarli@caritas.bz.it

Carla: 0471 916091 - 347 0021225 -
carla.leverato@alice.it