

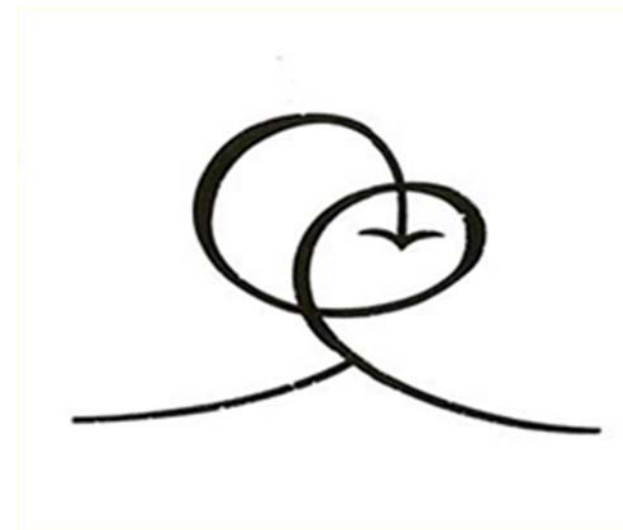
Per informazioni scrivere al seguente indirizzo mail: colibri-adhd@libero.it

Organizzatrici:

Silvia, Alessandra e Sonia

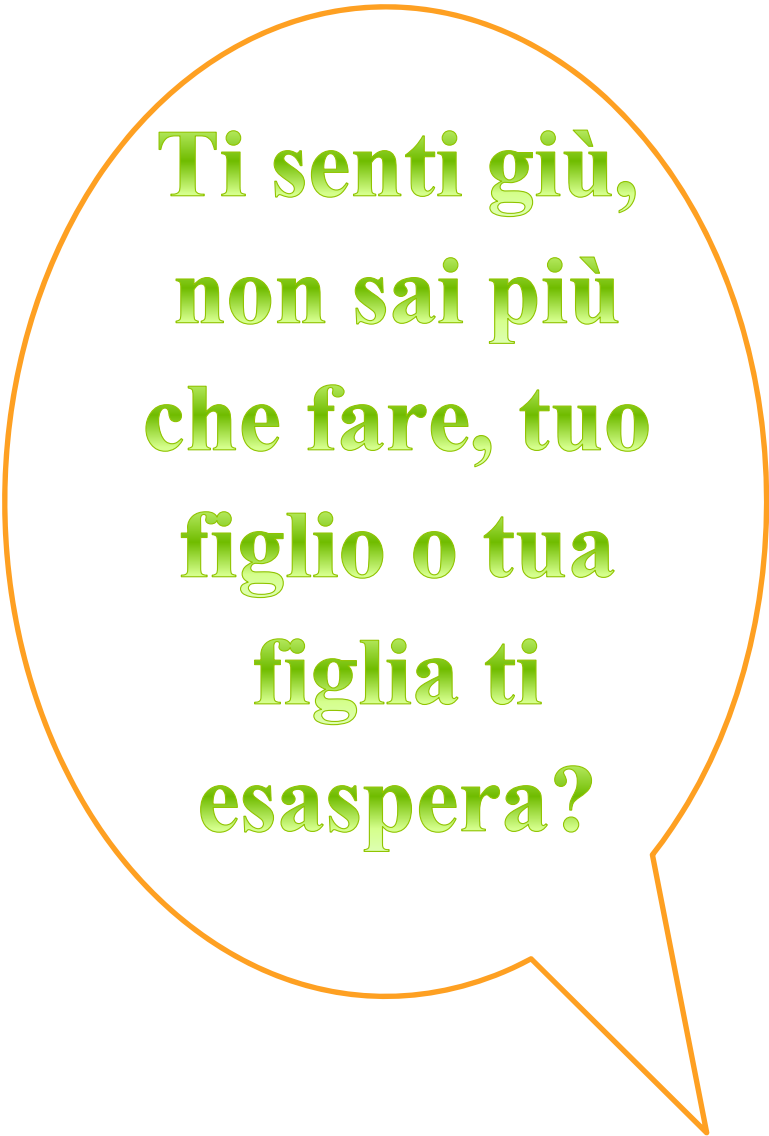
Il nostro gruppo di Auto Mutuo Aiuto, è un luogo protetto, non giudicante, dove poter valorizzare gli aspetti positivi del nostro essere genitori, condividendo esperienze, vissuti e difficoltà al fine di aumentare il nostro benessere.

Colibrì



Colibrì: presso gli Indiani d'America significa gioia, è un amuleto contro le preoccupazioni, angosce e situazioni in cui ci si sente limitati.

Gruppo di Auto Mutuo Aiuto
per genitori di bambini con ADHD



**Ti senti giù,
non sai più
che fare, tuo
figlio o tua
figlia ti
exaspera?**

**Se sei un genitore di un/a
bambino/a in età scolare,
scuola primaria, con
sindrome ADHD, allora
hai trovato il gruppo
giusto per te!**

**SIAMO DEI GENITORI CON FIGLI
ADHD, RIUNITI IN UN GRUPPO DI
AUTO MUTUO AIUTO PER
SOSTENERCI A VICENDA, PER
RIUSCIRE AD ACCETTARE LA
SITUAZIONE E PER CERCARE DI
RAGGIUNGERE UNA CERTA
SERENITÀ E GIOIA INTERIORE
CONDIVIDENDO PENSIERI,
SITUAZIONI E PREOCCUPAZIONI
CHE CI ACCOMUNANO.**

**VIENI ANCHE TU AI NOSTRI
INCONTRI:**

**CI TROVIAMO UNA VOLTA AL
MESE, OGNI SECONDO
GIOVEDÌ, ALLE ORE 19.30, A
BOLZANO, ZONA CENTRALE,
CON POSSIBILITÀ DI
PARCHEGGIO**

**SI GRADISCE UN PREAVVISO DI
PARTECIPAZIONE PER E-MAIL!**

Requisiti:

**Avere una certificazione di ADHD
rilasciata dal Servizio Psicologico
dell'età evolutiva di Bolzano (o di
altra provincia) ed aver
frequentato almeno cinque
incontri di Parent Training.**