



### Tanznachmittage mit Maurizio

Jeden FREITAG, ab 7. OKTOBER 2016, von 15.00 Uhr bis 16.15 Uhr, im Theatersaal „E. Lovera“, Giuseppe Rauzi Platz Nr. 3 - Bozen.  
Tanzlehrer: Maurizio Cristofolini, Animator.  
Ehrenamtliche Koordinatorin: Renata Lupi



### Kreatives Schreiben mit Silvana Nobili

SONNTAG: 13. November und 11. Dezember 2016, von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr. Im Sitz „Die Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße Nr. 68 A - Bozen.  
Silvana Nobili, Pädagogin und pensionierte Lehrerin für literarische Fächer befasst sich auch mit Umwelterziehung und Natur-Theater, weiterhin lehrt sie Kreatives Schreiben und ist Dozentin für Kreative Bewegung (nach der Methode Garcia Plevin), sowie Expertin Autobiographischer Techniken. Sie übt ihre Tätigkeiten in Zusammenarbeit mit lokalen und nationalen Ämtern und Organisationen aus. Die Treffen werden im Frühjahr fortgeführt.  
Ehrenamtliche Koordinatorin: Rita Marzari



### Und dann... die besonderen Gelegenheiten:

Zum Anlass des Welttages der psychischen Gesundheit (am 10. Oktober) wird das traditionelle Konzert, aus Ursachen außerhalb unseres Willens, leider nicht stattfinden.

Die Tradition wird ab 2017 weitergeführt.

Zum Thema des Tages sind aber am 8. Oktober 2016, in Bozen, am Rathausplatz verschiedene Sensibilisierungsinitiativen vorgesehen.

**3 Piano-Bar-Nachmittage** mit Cristina Micheletti am 26. Oktober – 23. November – 21. Dezember nachmittags, um 16.30 Uhr im Sitz „Die Seiltänzer“ Vittorio Venetostraße Nr. 68 A – Bozen.

**Kulturreise:** in Vorbereitung

**Kulturelle Führungen;**

**Törggelen:** 28. Oktober;

**Winterfest:** 2. Dezember;

**Weihnachtsfeier:** 19. Dezember



## Il Nostro Spazio - Ein Platz für uns

Menschliche Begegnungen, Erfahrungen, Annahme, Solidarität mit dem psychischen Leiden für eine neue Kultur der Kommunikation zwischen Einzelnen und in der Gruppe

### Tätigkeitsprogramm Oktober-Dezember 2016



#### Treffen im Schwimmbad mit Monica Fattor

Jeden MONTAG, ab 3. OKTOBER 2016 von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr, im „Blindenzentrum“, Schießstandweg Nr. 36 - Bozen  
Spende für den Zeitraum Oktober-Dezember: 8,00 Euro  
Monica Fattor ist Schwimmlehrerin. Seit mehr als zehn Jahren arbeitet sie mit dem Verein „Il Nostro Spazio – Ein Platz für Uns“.  
Ehrenamtlicher Koordinator: Lucio Fossati



#### Singkreis mit Maria Paola Asson

MONTAG, den 10. und 24. OKTOBER, den 7. und 21. NOVEMBER, den 5. und 19. DEZEMBER 2016 von 16.45 Uhr bis 18.15 Uhr, im Sitz „Die Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße Nr. 68 A - Bozen  
Spende für den Zeitraum Oktober-Dezember: 8,00 Euro  
Maria Paola Asson unterrichtet Italienisch in den deutschen Schulen. Sie befasst sich mit Volkskulturen, speziell auch mit Südtiroler Volksmusik.  
Ehrenamtlicher Koordinator: Lucio Fossati

Spenden: Bei wöchentlich mehrfacher Teilnahme an den Initiativen mit den Fachkräften kann die Spende geringfügiger ausfallen.

**Für weitere Auskünfte:** Mariuccia Christille „Il Nostro Spazio-Ein Platz für uns“  
Tel. 0471/301416 von 9 Uhr bis 12 Uhr. Neue Adresse: Am Alten Rathaus Nr. 8, (Unter den Lauben Nr. 30) 39100 Bozen. E-mail: segreteria@ilnostrospazio.it

**Sonderausgabe der Zeitschrift „Spaziosissimo/T-Raumschiff“.**  
Herausgeberinnen Milena Cossetto und Emanuela Diodà.  
Zeichnungen von Stefania Poli.

Litotipografia Alcione - Lavis (TN), Dezember 2016.





### Was gibt es Neues?

#### Zeitungen lesen, Kaffee und Kuchen mit Mauro und Vera

Jeden DIENSTAG, ab 11. OKTOBER 2016 von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr, im Sitz „Die Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße Nr. 68 A – Bozen.  
Mauro ist ein aufmerksamer Kenner der lokalen und nationalen Presse.  
Ehrenamtliche Koordinatoren: Mauro und Vera Bocuzzi



### Körperausdruck – Rhythmus und Bewegung mit Monica Fattor

Jeden MITTWOCH, ab 12. OKTOBER 2016, von 15 Uhr bis 16 Uhr, im Theatersaal des Zentrums „Ermete Lovera“, am Don Giuseppe Rauzi Platz, Nr. 3 - Bozen  
Die Sportlehrerin Monica Fattor fördert in in der Bewegung einen freien Körperausdruck und die Authentizität der Person.  
Spende für den Zeitraum Oktober-Dezember: 8,00 Euro  
Ehrenamtliche Koordinatorin: Giannina Barbacetto



### Treffpunkt

Jeden DIENSTAG, ab 4. OKTOBER 2016 von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr, im „Drei Heiligen-Saal“, C. Battististraße Nr. 35 - Bozen.  
Gemeinsam eine Tasse Kaffee trinken, ein Stück Torte essen, ein Gesellschaftsspiel, eine kleine Plauderei lassen Eintönigkeit und Langeweile verschwinden und schaffen eine Atmosphäre der Freundschaft. Man lernt andere Menschen kennen und kann gemeinsam abwechslungsreiche Nachmittage planen.  
Ehrenamtliche Koordinatorin: Rita Marzari



### Treffpunkt

Jeden MITTWOCH, ab 5. OKTOBER 2016, von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr, im Sitz „Die Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße Nr. 68 A – Bozen.  
Gemeinsam eine Tasse Kaffee trinken, ein Stück Torte essen, ein Gesellschaftsspiel, eine kleine Plauderei lassen Eintönigkeit und Langeweile verschwinden und schaffen eine Atmosphäre der Freundschaft. Man lernt andere Menschen kennen und kann gemeinsam abwechslungsreiche Nachmittage planen.  
Ehrenamtliche Koordinatorin: Anna Pedenzini



### Yoga mit Renata de Chiusole

Ab 4. OKTOBER 2016 treffen wir uns jeden DIENSTAG, von 15.45 Uhr bis 17.00 Uhr, in der Turnhalle des Realgymnasiums „E. Torricelli“, Rovigostraße Nr. 42 - Bozen. Spende für den Zeitraum Oktober-Dezember: 8,00 Euro.  
Renata de Chiusole ist Yogalehrerin; sie hat seit Jahren in vielen Organisationen einen „weichen“ Ansatz der Praxis und Theorie des Yoga eingeführt und gefördert.  
Ehrenamtliche Koordinatorin: Franca Millo



### Aquarelle mit Mara Rauzi

Ab 6. OKTOBER 2016 treffen wir uns jeden DONNERSTAG, von 14.45 Uhr bis 17,30 Uhr, im Theatersaal „E. Lovera“, Giuseppe Rauzi Platz Nr. 3 - Bozen.  
Spende für den Zeitraum Oktober-Dezember: 8,00 Euro.  
Mara Rauzi, Malerin, Graphikerin, Illustratorin, Lehrerin ist Mitarbeiterin des Vereins seit seiner Gründung.  
Ehrenamtliche Koordinatorin: Rosanna Stoffie



### Schwimmen für Frauen

Jeden DIENSTAG, ab 11. OKTOBER 2016, von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr, in der Schwimmhalle des Rehasentrums, in der Fagenstr. 14, in Bozen.  
Ein paar Schritte im Wasser, ein bißchen Schwimmen, Bewegung und Unterhaltung in warmem Wasser. Nur für Frauen.  
Spende für den Zeitraum Oktober-Dezember 2016: 6,00 Euro.  
Ehrenamtliche Koordinatorinnen: Rosanna Stoffie und Renata Lupi.



### Computer, Kaffee, Gespräche und...

Jeden DONNERSTAG, ab 6. OKTOBER 2016, von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr, am Sitz der „Seiltänzer“ in der Vittorio Venetostr- 68/ A, in Bozen.  
Spende für den Zeitraum Oktober-Dezember 2016: 6,00 Euro.  
Grazia Andrich wird mit ihrer langjährigen Erfahrung in einem „leichten“ Zugang zum Computer Interessierte in die vielfältige Nutzung desselben einweisen, wie Surfen im Internet, Kenntnis der Social Networks, und wird sie auch in einer besseren Nutzung des Tablets und Handys unterstützen.  
Ehrenamtlicher Koordinator: Lucio Fossati.