

## Ziel der Seminarreihe

Es ist kontraproduktiv, psychische Erkrankungen einzig und allein unter dem Gesichtspunkt der Defizite zu sehen und sich zu einem ausweglosen Schicksal verdammt zu glauben. Aus einer psychischen Störung erwachsen neue und ungewohnte Forderungen, die wie jede Krankheit zu Lernschritten und dem Erwerb bisher nicht erlangter Kompetenzen anregen. Dazu braucht es aber die Eigeninitiative der unmittelbar Betroffenen und ihrer Angehörigen.

Denn tatsächlich sind besonders psychisch Kranke und deren Familien von der Schwierigkeit, über sich und die eigenen Probleme und Nöte zu sprechen geprägt, und auch die Umwelt reagiert ihrerseits auf psychisch erkrankte Mitmenschen am ehesten mit Rückzug, Schweigen, Vermeiden der Begegnung und Ablehnung, so dass eigentlich um die Betroffenen herum ein doppelter Ring des Schweigens und der Kommunikationsabwehr entsteht.

In dieser Seminarreihe arbeiten wir gemeinsam daran, diesen Ring durchlässiger zu machen. Es geht zum einen um die Vermittlung psychiatrisch-medizinischer Basisinformationen, zum anderen soll es auch um einen gemeinsamen Austausch über die alltäglichen Schwierigkeiten des Zusammenlebens und um die Schwierigkeiten, mit der Umwelt in Kontakt zu treten, gehen.

Neben einem fachlichen Teil in Vortragsform bleibt Raum für Diskussion und für die Vermittlung von erprobtem Erfahrungswissen und (hoffentlich) pragmatischen Tipps.

## Kostenbeitrag für die Seminarreihe

50,00 Euro für Einzelpersonen  
40,00 Euro für Familien pro Teilnehmer/in

Der Mitgliedsbeitrag 2017 beträgt 25,00 Euro für alle, die noch nicht Mitglied des Verbandes sind.

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnahme ist nur mit eingezahltem Kostenbeitrag möglich.  
Bankkoordinaten des Verbandes für die Überweisung:  
Raiffeisenkasse Bozen, Filiale Gries,  
IBAN IT 21 0 08081 11601 000301075802

Rücktrittsbedingungen: Wenn Teilnehmer/innen nach dem 28. April 2017 absagen oder nicht zum Seminar erscheinen, wird der gesamte Kostenbeitrag einbehalten. Bei vorzeitigem Abbruch der Seminarreihe besteht kein Anrecht auf Rückerstattung des Seminarbeitrages. Wird die Reihe vom Verband Ariadne aus abgesagt, wird der gesamte Kostenbeitrag rückerstattet.

## Organisation



Verband  
**Ariadne**  
für die psychische Gesundheit aller

G.-Galilei-Straße 4/a - Bozen - Tel. 0471 260 303  
info@ariadne.bz.it - www.ariadne.bz.it

## Mit Unterstützung von



# Psychiatrie besser verstehen



Grundwissen Psychiatrie / Marke „alltagstauglich“

Seminarreihe in Bruneck

# FRÜHJAHR

Mittwoch, 17. Mai 2017

**Was man wann und warum aus fachärztlicher Sicht für psychisch krank hält**

**Mittwoch, 31. Mai 2017**  
**Rätselhaftes psychisch Kranken: gelegentlich, saisonal, Lebenslang – immer wieder gleich, immer wieder anders**  
Ursprung in der Kindheit • psychisch kranke Eltern • Kinder und Jugendliche • psychische Erkrankung im frühen und im späten Alter  
• Saluzithema  
• Reizthema  
• Zwangsmaßnahmen  
• von der Krisenintervention zur Krisenprävention  
• Angehörigen der klassischen Psychiatrie • Angehörigen der handlungsweisen der klassischen Psychiatrie • Angehörigen der handlungsweisen der klassischen Psychiatrie • Angehörigen der handlungsweisen der klassischen Psychiatrie

Aktuelle diagnostische Mittel, Techniken und Wege oder: wie kommen Diagnosen zustande • Abriss ausgesuchter Krankheitsbilder • Autismus, ADHS, Minderbegabung = psychiatrische Erkrankung?

**Mittwoch, 03. Mai 2017**  
**Psychiatrisches Kranken als Teil des Menschseins und der Menschheitsgeschichte**  
Kommunikation muss sein und kann nicht nicht sein • es ist normal, anders zu sein, aber psychisch anders ist besonders anders • einer von uns • Entwicklung von uns • der Psychiatrie als Wissenschaft • Situation in Südtirol

**Dienstag, 31. Oktober 2017**  
**Bewährte alte Behandlungswesen und (neue) alte Herausforderungen**  
Der „Sinn“ psychischen Krankens • Behandlungswesen der klassischen Psychiatrie • Angehörigen der handlungsweisen der klassischen Psychiatrie • Angehörigen der handlungsweisen der klassischen Psychiatrie • Angehörigen der handlungsweisen der klassischen Psychiatrie

**Dienstag, 14. November 2017**  
**Psychisches Kranken als meisterbare Lebenslast und mögliche Lebensfreude, WENN sie die Sozialgemeinschaft einfordern**  
Zusammenleben im Alltag • Früherkennung von (wiederkehrenden) Krisen • „Verwahrlosung“ • Gegenwartsbewältigung und Zukunftsplanung • allein geht es nicht

**Dienstag, 28. November 2017**  
**„Letzte Fragen“, die sich jeder Mensch so früh wie möglich zumuten sollte - am besten nicht allein!**  
Der ureigene Teil des „Angehörigenseins“ • wunde Stellen: Schuld, Scham, Grenzen und Eigenverantwortung • Aggression, Freude, Leid und Neid • Spiritualität • was tun und was sein lassen?

# HERBST

## Seminarleitung

Dr. Ingo Stermann,  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeut mit gruppendynamischer Erfahrung

## Ort und Zeit

Bruneck  
jeweils von 19:00 bis 21:00 Uhr

1. Treffen:  
Pfarrsaal 1 - Mühlgasse 2/a

Alle weiteren Treffen:  
Pfarrsaal 2 oder 3  
Hannes-Müller-Haus - Mühlgasse 4/b

## Anmeldung

innerhalb 21. April 2017 beim  
Verband Ariadne - für die psychische Gesundheit aller  
unter der Telefonnummer 0471 260 303 oder per  
e-mail an [info@ariadne.bz.it](mailto:info@ariadne.bz.it)

## Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an Angehörige, psychisch erkrankte Menschen, Fachpersonen sowie alle Interessierten

max. 25 Teilnehmer/innen