

# Psychische Gesundheit: MUT ZUR SELBSTFÜRSORGE

## Leitung

Andrea Siebrecht, Eppan,  
Sozialarbeiterin, Betriebswirtin  
und Konfliktberaterin nach  
dem Begründer der positiven  
Psychotherapie N. Peseschkian

## Ort

Mittelschule Eppan  
Kapuzinerstraße 21  
39057 Eppan

## Termine 2023

Dienstag, 24. Jänner 2023  
Dienstag, 28. Februar 2023  
Dienstag, 21. März 2023  
Dienstag, 18. April 2023  
Dienstag, 16. Mai 2023  
Dienstag, 06. Juni 2023

## Uhrzeit

19:00 bis 21:00 Uhr

Weitere Termine sind geplant.  
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.  
Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

## Mitgliedsbeitrag 2023

25,00 Euro  
Raiffeisenkasse Bozen, Fil. Gries,  
IBAN IT21 0080 8111 6010 0030 1075 802

## Gruppenangebot im Überetsch für Angehörige von psychiatrieerfahrenen Menschen

Für Angehörige ist es sehr wichtig, auch auf die eigenen Bedürfnisse zu achten. Diese monatlichen Treffen bieten ihnen im geschützten tragenden Rahmen der Gruppe auf kreative und abwechslungsreiche Weise Anregungen, die dem Verstehen und Bewältigen belastender Ereignisse im herausfordernden Alltag dienen. Um dennoch in Balance zu bleiben: für die eigene Gesundheit und um die Kraft zur Unterstützung des betroffenen Familienmitglieds auf seinem Genesungsweg zu haben.

# Info

und Anmeldung:

Verband Ariadne  
Tel. 0471 260 303  
info@ariadne.bz.it  
[www.ariadne.bz.it](http://www.ariadne.bz.it)

Organisator



Verband

**Ariadne**

für die psychische Gesundheit aller EO  
G. Galilei-Strasse 4/a - 39100 Bozen  
Tel. 0471 260 303 - info@ariadne.bz.it

gefördert von



Abteilung 24 - Soziales

Rapresentanza 24 - Politiche sociali