



Jung & freiwillig aktiv

in sozialen Vereinen

Nützliche Tipps und Adressen



Bist Du bereit? Lass Dich ein!

Dienststelle für Freiwilligenarbeit
Dachverband für Soziales und Gesundheit
Servizio per il Volontariato
Federazione per il Sociale e la Sanità

www.dsg.bz.it





Herausgeber

Dachverband für Soziales und Gesundheit (DSG)



Dienststelle für Freiwilligenarbeit

39100 Bozen - Dr.-Streiter-Gasse 4 - Tel. 0471 324667

www.dsg.bz.it – volontariat@dsg.bz.it

Projekt und Umsetzung

In Zusammenarbeit mit den Mitgliedsorganisationen im Dachverband und den jungen Freiwilligen Lorenzo, Elgyn, Max, Natasha, Irene, Daniel, Rebekka, Elisa, Daniela, Laura und Matteo.

Titelbild: Gregor Khuen Belasi für DSG

Texte, Gestaltung: S. Terzariol, G. Leimstädtner, B. Santa, M. Conte, C. Werth

Informationen und Fotos wurden von den Mitgliedsorganisationen des Dachverbandes zur Verfügung gestellt.

Aktualisierte Version unter www.dsg.bz.it

Bei Angabe der Quelle und des Autors ist jede Art der Vervielfältigung erlaubt.

Infos: Dienststelle für Freiwilligenarbeit www.dsg.bz.it

Weitere Publikationen: www.dsg.bz.it - Freiwilligenarbeit

Ausgabe

Mai 2018 - 1. Ausgabe: 2013

Diese Broschüre konnte verwirklicht werden dank der Unterstützung von:



Beteiligte Organisationen:

- ◆ AFB - Arbeitsgemeinschaft für Behinderte
- ◆ Verein AIAS Onlus Bolzano Bozen
- ◆ AIDO Vereinigung Freiwilliger für Organ- und Gewebespende
- ◆ AGAS - ANTEAS Arbeitsgemeinschaft Aktiver Senioren Südtirol
- ◆ Verein Freiwillige im Familien- und Seniorendienst
- ◆ Verein Freunde der Behinderten
- ◆ Verein Pro Positiv Südtiroler AIDS Hilfe
- ◆ Verein Volontarius
- ◆ AUSER VSSH - Vereinigung für solidarische Selbsthilfe
- ◆ Blindenzentrum St. Raphael
- ◆ Verein CIRS Südtirol Onlus
- ◆ EhK – Elternverband hörgeschädigter Kinder
- ◆ GWB Genossenschaft - Werkstätten – Betreuung
- ◆ Dienststelle für Selbsthilfegruppen
- ◆ Verein Lichtung
- ◆ LILT - Liga zur Krebsbekämpfung
- ◆ Verein Donne Nissà Frauen
- ◆ Verein Lebenshilfe
- ◆ Verein Il Papavero - Der Mohn
- ◆ Verband Ariadne - für die psychische Gesundheit

Freiwillige Arbeit ist für die gemeinnützigen Organisationen im Sozial- und Gesundheitsbereich die wichtigste Säule für alle Aktivitäten: Personen aller Altersgruppen investieren ihre Freizeit in die Begleitung und Unterstützung anderer Menschen.

Diese 2010 gestartete Initiative erhielt große Aufmerksamkeit und auch viele Rückmeldungen von Interessierten. Inzwischen gibt es in dieser Broschüre Informationen zu über 50 Freiwilligenstellen in unseren Mitgliedsorganisationen für Jugendliche ab 15 Jahren und einige auch für über 18-Jährige.

Viele junge Menschen suchen Möglichkeiten zum Aktivwerden und möchten eine wertvolle Aufgabe übernehmen. Hier bieten sich gute Gelegenheiten. Macht mit!

Martin Telser, Präsident des Dachverbandes





Gemeinsam Kreativ (Foto: Paola Marcello)

Kontakt

39012 Meran
Manzonistraße 31-33
Tel. 0473 211423
www.afb.bz.it
info@afb.bz.it

Sektionen: Vinschgau,
Burggrafenamt, Passeier, Bozen,
Eisacktal, Wipptal, Pustertal

Projekte für junge Freiwillige

Begleitung von Menschen mit motorischen Einschränkungen

Mithilfe für unsere Mitglieder während Veranstaltungen und Ausflügen
Zeitraum: an Wochenenden, das ganze Jahr über

Kreativgruppe für Menschen mit Behinderung

Unterstützung von Menschen mit Behinderung bei Malarbeiten
Ort: Meran – Zeitraum: immer Dienstag Nachmittag

Weihnachtsmarkt und Flohmärkte

Mithilfe bei Handarbeiten und Sammelaktionen von Gebrauchtgegenständen
Ort: in allen Sektionen

Unsere Aktivitäten

Unser Hauptziel ist die Förderung der Menschen mit körperlicher Behinderung.

Einige Aktivitäten mit dem Ziel der sozialen Eingliederung:

- Freizeitaktivitäten und Fachberatungen
- Sensibilisierungsaktionen, z.B. zum Abbau architektonischer Hindernisse
- Transportdienste für Menschen mit Behinderungen in ganz Südtirol

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Praktika für Oberschüler/Innen und Student/Innen
Recherchen: Architektonische Barrieren, Integration von Menschen mit Behinderungen



Verantwortliche
für Freiwillige

Verena
Wolf



Kontakt

39100 Bozen

Piacenzastraße 29a

Tel. 0471 204476

www.iasbolzano.it

fb: [aias bolzano](#)

twitter: [@ondaaias](#)

instagram: [aias bolzano](#)



Ferienaufenthalt

Projekte für junge Freiwillige

Freiwillig das ganze Jahr über!

Workstätten KreaLab und InfoLab mit neuen Technologien sowie kreative und musikalische Freizeitaktivitäten - auch mit Pet Therapie
 Samstags- und Sonntagsclub: Feste, Pizzarunden, Ausflüge
 Zeitraum: von September bis Juni

Kurze sowie längere Aufenthalte 18+

Unterstützung des Begleitpersonals und Mithilfe während der Aufenthalte - mit Einführungskurs : 4 Tage (zu Halloween, Jahresende, Fasching, Ostern) und 2 Sommerwochen am Meer
 Ort: in verschiedenen Ortschaften



Verantwortliche
 für Freiwillige
 Andrea
 Di Curti
 Chiara Rullo

Unsere Aktivitäten

Wir setzen uns für Menschen mit Behinderung ein durch

- Organisation von Ausflügen und Ferienaufenthalten
- Kreativ- und Bildungswerkstätten
- Fachbibliothek zum Thema Behinderung
- Projekt „Furia“ zum Umgang mit Tieren
- Projekt „Compitaias“ für Schüler mit Lernschwierigkeiten

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Praktika für Oberschüler/Innen und Student/Innen
 Recherchen: Thema Behinderung und Integration



Sensibilisierungsaktion AIDO

Kontakt

39100 Bozen
Grieserplatz 18
Tel. 0471 285188
www.aido.it/Bozen
altoadige@aido.it

Projekte für junge Freiwillige

Organspende – Was sagen Jugendliche dazu?

Weltweite Recherche im Internet und in den Social Networks zum Thema
Zeitraum: zu vereinbaren

Gestaltung von Infomaterial

Jugendliche erarbeiten Flyer, Plakate ec. zum Thema Organspende
Zeitraum: das ganze Jahr über

Unterstützung bei Sekretariatsarbeiten

Mithilfe in der Archivpflege
Zeitraum: Wochentage - zu vereinbaren

Öffentliche Veranstaltungen

Mithilfe bei der Organisation von landesweiten Veranstaltungen
Zeitraum: zu festgelegten Terminen

Unsere Aktivitäten

Wir informieren über Organspenden für Transplantationszwecke und organisieren:

- Informationskampagnen und Öffentlichkeitsarbeit
- Projekte und Vorträge
- Kooperationen mit Ärzten und Sanitätern

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Recherchen zum Thema Organspende
Teilnahme an Fachveranstaltungen und Bildungsprogrammen



Verantwortliche
für Freiwillige
Annamaria
Saviolo

Kontakt

39100 Bozen
Quireinerstraße 34
Tel. 0471 283161
antea.bz@virgilio.it



Gesellschaftsspiele

Projekte für junge Freiwillige

Begleitung bei Transportdiensten

Unterstützung beim Transportdienst für Senior/Innen zu den Ambulatorien
Zeitraum: Wochentage – zu vereinbaren

Aktivitäten am Vereinsitz

Gesellschaftsspiele oder Animation zur Förderung verschiedener Fähigkeiten
Zeitraum: das ganze Jahr über

Unterstützung in der Vereinsorganisation

Mithilfe im Sekretariat und in der Archivpflege
Zeitraum: zu vereinbaren

Unsere Aktivitäten

Wir bieten für Senior/Innen folgende Initiativen und Betreuung an:

- Bewegungstraining
- kreative, kulturelle, handwerkliche Aktivitäten
- Fachvorträge
- Transportdienste

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Recherchen: Aktives Altern, Sozialprojekte, Gesundheit



Verantwortlicher
für Freiwillige

Ugo
Lovati



Gesund wandern in Lana

Kontakt

39011 Lana
Andreas-Hofer-Straße 2, beim
Gesundheits- und Sprengel
Tel. 0473 553080
www.freiwillige.it
fsd-freiwillige@bzgbga.it

Projekte für junge Freiwillige

Begleitung der Gruppe „Gesund wandern in Lana“ 18+

Senior/Innen bei Spaziergängen in der Umgebung des Dorfes begleiten
Zeitraum: von Frühling bis Herbst

Essen auf Rädern in Ulten 18+

Essen auf Rädern bis zu den abgelegensten Bauernhöfen
Zeitraum: das ganze Jahr über

Gesellschaft leisten 18+

Sich mit Senior/Innen unterhalten, sie zum Arzt begleiten, „ratschen“ ...
Zeitraum: das ganze Jahr über

Unsere Aktivitäten

Wir helfen Familien in Not, Senior/Innen und Menschen in schwierigen Lebenssituationen. Unser Einsatzgebiet ist der Sprengel Lana von Tschermers bis Proveis, von Gargazon bis ins Ultental in Zusammenarbeit mit der gleichnamigen Sozialgenossenschaft.

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Praktika für Oberschüler/Innen und Student/Innen
Recherchen zu den Themen Aktives Altern,
Behinderung und soziale Notlagen



Verantwortliche
für Freiwillige
Claudia
Egger

Kontakt

39100 Bozen
Galileo-Galilei-Straße 4/a
Tel. 335 5452470
www.aadh.it
info@aadh.it



Ferienaufenthalt am Meer

Projekte für junge Freiwillige

„Wir wandern zusammen - Camminiamo insieme“

Mithilfe bei der Planung und Durchführung zu Sensibilisierungsaktionen
Zeitraum: im Sommer

Gemeinsam wachsen

Mithilfe bei Freizeitaktivitäten (Konzerte, Kino, Theater, Sport)
Zeitraum: das ganze Jahr über

Neue Menschen, neue Ideen

Austausch und Anregungen für Neues in unserem Verein
Zeitraum: das ganze Jahr über

Gemeinsam ans Meer! 18+

Mithilfe während der Meeresaufenthalte an der Adriaküste
Zeitraum: 2 Turnusse (Juli – August)



Verantwortlicher
für Freiwillige
Massimo
Alemi

Unsere Aktivitäten

Seit 40 Jahren ist die soziale Integration von Personen mit Behinderung unser Ziel.

Unsere Freizeitinitiativen reichen von Begleitung und Betreuung bei Ausflügen, Sommeraufenthalten bis hin zu Sport-, Kino- und Theaterveranstaltungen.

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Recherchen zum Thema Behinderung
Individuelle Erfahrungen und Gespräche



Sensibilisierungsaktion

Kontakt

39100 Bozen

Baristraße 14/a

Tel. 0471 932200

www.propositiv.bz.it

info@propositiv.bz.it

Projekte für junge Freiwillige

Grafische Neugestaltung von Informationsflyern und Website 16+

Informationen zu Initiativen des Vereins

Zeitraum: das ganze Jahr über

Sensibilisierungsevents 16+

Mithilfe bei der Planung und Durchführung von Events (z. B. Konzerte)

Zeitraum: zu festgelegten Terminen

Zivildienst 18+

Mithilfe bei der Gesamtorganisation im Verein

Zeitraum: 12 Monate

Unsere Aktivitäten

Unsere Ziele sind:

- Prävention und Aufklärung zu HIV und AIDS
- Verbreitung von korrekten Informationen, Beratungen
- Organisation von Sensibilisierungsinitiativen

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Praktika für Oberschüler/Innen und Student/Innen

Freiwillige Ferieneinsätze koordiniert von der Provinz Bozen

Recherchen zu Infektionskrankheiten und deren Prävention



Verantwortliche
für Freiwillige

Antonella
Diano

Kontakt

39100 Bozen
 G.-di-Vittoriostraße 33
 Tel. 335 7522487
www.volontarius.it
daniel.brusco@volontarius.it



Ein gemeinsames Fest

Projekte für junge Freiwillige

Aktivitäten in der Tagesstätte für Obdachlose 16+

Mithilfe bei der Organisation von Sportturnieren, Kinobesuchen, Workshops, Spielen, Hausaufgabenhilfe, Besichtigungen
 Zeitraum: das ganze Jahr über

Aktivitäten in Einrichtungen für Asylbewerber (Erwachsene, Kinder u. Familien)

- Mithilfe bei Sprachkursen (Deutsch oder Italienisch)
 - Mithilfe in kreativen Werkstätten
- Zeitraum: das ganze Jahr über, nach Vereinbarung

Zivildienst 18+

Mithilfe bei der Gesamtorganisation im Verein
 Zeitraum: 12 Monate

Bröseljäger 18+

Sammlung von Lebensmitteln auf zwei oder drei Rädern
 Zeitraum: Mo - Fr ab 18.15 Uhr in Bozen, Meran und Bruneck



Verantwortlicher
 für Freiwillige
 Daniel
 Brusco

Unsere Aktivitäten

Wir setzen uns für die Rechte und Würde von Menschen in schwierigen Lebenslagen ein:

- Aufnahmestrukturen in Bozen, Meran, Eppan, St. Ulrich, Innichen, Auer, Leifers, Schlanders, Riffian, Klausen, Villnöss
- Kunst und Freizeit und Sozialer 24-h-Notdienst.

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Praktika für Oberschüler/Innen und Student/Innen
 Zivildienst – Europäischer und Internat. Freiwilligendienst
 Recherchen



Kontakt

39100 Bozen
Don-Bosco-Platz 1a
Tel. 0471 200588
www.auserbz.org
presidenza@auserbz.org
Sektionen: Meran, Leifers

Projekte für junge Freiwillige

Junge Sommerzeit mit AUSER

Mithilfe bei Animation und Freizeitaktivitäten im Sitz oder in Seniorenheimen
Zeitraum: das ganze Jahr über

Helfende Hände

Begleitung von Senior/Innen beim Einkauf oder bei Spaziergängen usw.
Zeitraum: das ganze Jahr über

Seniorenclub „La Ruota“ Bozen

Animation und Gruppenspiele im Seniorenclub
Zeitraum: das ganze Jahr über

KH-Abteilung Geriatrie 18+

Unterstützung der dort tätigen Freiwilligen - mit Ausbildungslehrgang
Zeitraum: das ganze Jahr über

Unsere Aktivitäten

Wir fördern soziale Integration, Solidarität und Selbstständigkeit durch

- Unterstützung im Haushalt
- Fachberatungen
- Transportdienste
- Freizeitaktivitäten – Musik, Kultur, Ausflüge und Aufenthalte.

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Praktika für Oberschüler/Innen und Student/Innen
Monitoring-Projekte zum Thema Aktives Altern



Verantwortliche
für Freiwillige
Irene
Pampagnin



Kontakt

39100 Bozen

Schießstandweg 36

Tel. 0471 442323

www.blindenzentrum.bz.it

magdalena.lamprecht@blindenzentrum.bz.it



Gerüchen und Geräuschen auf der Spur

Projekte für junge Freiwillige

Viele Stimmen, um besser zu sehen

Vorlesen und Audioaufnahme von Texten aus Zeitschriften und Büchern
Zeitraum: das ganze Jahr über

Du siehst, was ich hören kann

Begleitung bei Ausflügen oder Veranstaltungen an Wochenenden
Zeitraum: das ganze Jahr über

Ein gemeinsames Fest

Gemeinsam mit uns organisiert eine Gruppe von Jugendlichen den Tag
Zeitraum: Frühling – Sommer



Verantwortliche
für Freiwillige
Magdalena
Lamprecht

Unsere Aktivitäten

Das Blindenzentrum ist ein Ort der Begegnung, wo Blinde, Sehbehinderte, aber auch Sehende Kommunikation und Erfahrungsaustausch sowie Selbstständigkeit pflegen können.

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Praktika für Oberschüler/Innen - Student/Innen

Zivildienst - Sozialdienst

Recherchen zum Thema Sehbehinderungen

Individuelle Erfahrungen und Gespräche: <http://www.blindenzentrum.bz.it/943.html>



Kunsthandwerkliches Arbeiten beim CIRS

Kontakt

39100 Bozen
Giottostraße 7
Tel. 0471 271707
www.cirsonlus.it
info@cirsonlus.it

Projekte für junge Freiwillige

Wir lernen gemeinsam 18+

Einführung der Arbeitsgruppe in die Tätigkeiten der Strick- und Kunstwerkstätten

Zeitraum: das ganze Jahr über nach Vereinbarung - mit Ausbildungslehrgang

Ein Schaufenster unserer Werkstätten 18+

Mithilfe bei der Organisation und Führung unseres Ladens im Zentrum Bozen
Zeitraum: nach Vereinbarung – mit Ausbildungslehrgang

Unsere Aktivitäten

Wir helfen Menschen mit einer psychischen Erkrankung bei der Wiedereingliederung in die Arbeitswelt. Unsere zwei Tätigkeitsbereiche sind die Werkstatt für Kunsthandwerk (Dekoration, Keramik und Glas) und die Werkstatt für Strickwaren. Weiters führen wir einen kleinen Laden in der Stadtmitte.

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Praktika für Oberschüler/Innen und Student/Innen
Recherchen zur psychischen Gesundheit



Verantwortliche
für Freiwillige
Maria Grazia
Dal Cero

Kontakt

39100 Bozen
Latemarstraße 8
Tel. 0471 974431
www.ehk.it
info@ehk.it



Ferienwoche in den Bergen

Projekte für junge Freiwillige

Übersetzungshilfe 18+

Mithilfe im Sekretariat beim Übersetzen von Texten in dt. oder it. Sprache
Zeitraum: das ganze Jahr über

Musik- und Kreativwochen 18+

Begleitung von hörgeschädigten Kindern und ihren Familien
Zeitraum: Sommermonate - mit Bildungsplenum

Mitarbeit bei verschiedenen Projekten

Zeitraum: das ganze Jahr über



Verantwortliche
für Freiwillige
Andrea
Vogt

Unsere Aktivitäten

Wir bieten Eltern von hörgeschädigten Kindern Unterstützung in verschiedenen Bereichen wie Arbeit, Alltag, Freizeit durch

- die Zusammenarbeit mit verschiedenen Diensten
- Freizeitaktivitäten
- Familienwochen und Kurse
- Wohnheim für Jugendliche in Bozen.

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Praktika für Oberschüler/Innen und Student/Innen
Recherchen zum Thema Hörbehinderung



Mitmachen beim Sporttag

Kontakt

39100 Bozen
Josef-Mayr-Nusser-Straße 58
Tel. 0471 976541

www.gwb.bz.it
info@gwb.bz.it

Werkstätten
in Bozen und Meran

Projekte für junge Freiwillige

Werkstätten in Bozen

- Räumlichkeiten barrierefrei umgestalten
 - Erstellung eines leicht lesbaren Katalogs für Menschen mit Behinderung
 - Tag der offenen Tür zur Präsentation der Aktivitäten unserer Werkstätten
 - Website und „Charta der Werte“ zur Information aller Interessierten
- Zeitraum: 2 Wochen nach Vereinbarung

Werkstätten in Meran

- Mitarbeit bei Gruppenarbeiten
 - Unterstützung des Personals (z. B. beim Lehren neuer Aufgaben)
 - Begleitung bei Freizeitaktivitäten (Ausflüge, Sportaktionen, usw.)
- Zeitraum: Sommermonate - nach Vereinbarung

Unsere Aktivitäten

Wir bieten Menschen mit einer Behinderung die Eingliederung in die Arbeitswelt an und befähigen, trainieren, ermutigen sie durch einfache Industriearbeiten und Fertigung von handgewebenen Teppichen sowie Objekten aus Holz.

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Zivildienst

Praktika für Oberschüler/Innen und Student/Innen

Recherchen zu Behinderung, Arbeitseingliederung, Kreativwerkstätten



Verantwortliche
für Freiwillige
Ruth Mayr

Kontakt

39100 Bozen

Dr.-Streiter-Gasse 4

Tel. 0471 312424

www.selbsthilfe.bz.it

info@selbsthilfe.bz.it

www.join-life.it

info@join-life.it



Denn Selbsthilfe ist weit mehr als nur Probleme wälzen!

Projekte für junge Freiwillige

Join-Life - junge Selbsthilfe 18+

- Neue Ideen und Inputs, um bei jungen Erwachsenen für Selbsthilfe zu werben
 - Planung und Durchführung von Veranstaltungen zur jungen Selbsthilfe
 - Praktische Mitarbeit bei Selbsthilfeevents
- Zeitraum: das ganze Jahr über, vorwiegend aber in den Sommermonaten

Selbsthilfegruppen in Südtirol

- Versand von Infomaterial zur Selbsthilfe
- Zeitraum: das ganze Jahr über, auch in den Sommermonaten



Verantwortliche für Freiwillige

Irene
Gibitz

Julia
Kaufmann

Unsere Aktivitäten

Als professionelle Beratungsstelle zur Selbsthilfe im Dachverband für Soziales und Gesundheit bieten wir südtirolweit Kontakte, Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfegruppen. Wir unterstützen aktiv bei der Gruppengründung und bieten infrastrukturelle Hilfen, Begleitung von Gruppen sowie Fortbildungs- und Sensibilisierungsangebote im Bereich Selbsthilfe.

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Praktika für Student/Innen, Themenvertiefungen



Wanderung in den Bergen

Kontakt

39031 Bruneck

Dantestraße 4

Tel. 0474 530266

www.lichtung-girasole.com

info@lichtung-girasole.com

Projekte für junge Freiwillige

Aktualisierung der Website

Mithilfe im Sekretariat für die Eingabe von News

Zeitraum: zu vereinbaren

Neue Ideen, neue Inputs zum Thema psychische Gesundheit

Grafische Gestaltung von Informationsmaterial von Jugendlichen für Jugendliche

Zeitraum: zu vereinbaren

Gemeinsame Freizeitbeschäftigungen

Begleitung bei Ausflügen, Samstag und Sonntag

Zeitraum: das ganze Jahr über

Unsere Aktivitäten

Wir setzen uns ein für:

- die Interessen von Menschen mit psychischer Erkrankung
- Präventionsaktionen, Förderung der sozialen Eingliederung
- Informations- und Sensibilisierungsarbeit
- Beratungen und Initiativen in Form von Selbsthilfe und diverser Freizeitaktivitäten.

Weitere Möglichkeiten

Recherchen zum Thema psychische Gesundheit



Verantwortliche
für Freiwillige

Monika
Gasser



Kontakt

39100 Bozen

Loew-Cadonna-Platz 10

Tel. 0471 402000 - Fax 0471 406529

www.legatumoribolzano.com

info@legatumoribolzano.com

<https://www.facebook.com/LiltBz>

<http://liltbolzano.wordpress.com>



Projekte für junge Freiwillige

Internet und Social Networks 18+

Mithilfe in der Redaktion für die Betreuung der Website und der Social Networks (Files Audio/Video)

Zeitraum: das ganze Jahr über

Haushaltshilfe 18+

Onkologischen Patienten Gesellschaft leisten und andere Hilfestellungen

Zeitraum: das ganze Jahr über, mit eigener Schulung

Krankenhausbesuche 18+

Onkologischen Patienten des Day Hospitals im Krankenhaus Bozen und Meran Gesellschaft leisten und andere Hilfestellungen

Zeitraum: das ganze Jahr über, mit eigener Schulung



Verantwortliche
für Freiwillige

Donatella
Stellin

Unsere Aktivitäten

Wir setzen uns ein für:

- Prävention von Tumorerkrankungen und Gesundheitserziehung
- Begleitung von Tumorkranken
- Sensibilisierungskampagnen

Weitere Möglichkeiten

Recherchen zum Thema, Organisation von Veranstaltungen



Gemeinsam ist schöner!

Kontakt

39100 Bozen
Galileo-Galilei-Straße 4c
Tel. 0471 062501
www.lebenshilfe.it
info@lebenshilfe.it

Projekte für junge Freiwillige

Freizeitassistenz vivo 18+

Flexible, unbürokratische und individuell abgestimmte Freizeitbegleitung für Menschen mit Beeinträchtigung

Erlebnistage 18+

Begleitung von Menschen mit Beeinträchtigung, die jeweils für einen oder mehrere Tage je nach Motto entspannen, Kultur erleben oder künstlerisch aktiv sein können.
Zeitraum: ganzjährig (an Wochenenden)

Sport 18+

Begleitung von Menschen mit Beeinträchtigung zu und bei sportlichen Wettkämpfen in den Sportarten Ski alpin, Ski nordisch, Fußball, Schwimmen
Zeitraum: September bis Mai (meistens an Wochenenden)

Freizeitklubs 18+

Begleitung von Menschen mit Beeinträchtigung bei Ausflügen und anderen geselligen Veranstaltungen
Zeitraum: ganzjährig (meistens an Wochenenden)

Unsere Aktivitäten

Wir sind ein sozialer und nicht-gewinnorientierter Verband, der Menschen mit Beeinträchtigung in allen Lebenslagen in ihrem Bestreben nach einem selbstbestimmten Leben unterstützt.

Weitere Möglichkeiten

Mitarbeit in sämtlichen Diensten auch außerhalb des Freizeitbereichs sowie in allen Wohn- und Arbeitseinrichtungen (Werkstatt, Tagesstätte, Café, Hotel)



Verantwortliche
für Freiwillige
Claudia
Tscholl



Kontakt

39100 Bozen

Firmianplatz 1/A

Tel. 0471 913337

www.ilpapaverodermohn.it

info@ilpapaverodermohn.it

<https://www.facebook.com/ilpapavero->

[DerMohn](https://www.facebook.com/ilpapavero-)



Sensibilisierungsaktion

Projekte für junge Freiwillige

Projekte mit Jugendlichen zur Palliative Care

Mitarbeit in der Erarbeitung von Projekten zur Verbreitung der Informationen über Palliative Care, welche an Jugendliche gerichtet sind – mit gezielter Ausbildung
Zeitraum: zu vereinbaren

Verbandsveranstaltungen

Mitarbeit in verschiedenen Organisationsphasen von Sensibilisierungsveranstaltungen zur Palliative Care
Zeitraum: zu vereinbaren

Mitarbeit in Hospice 18+

Hospice-Erfahrungen mit Begleitung von erfahrenen Freiwilligen im Krankenhaus Bozen – mit gezielter Ausbildung
Zeitraum: zu vereinbaren



Verantwortliche
für Freiwillige

Mara
Zussa

Unsere Aktivitäten

Wir befassen uns mit dem Thema Palliative Care mit dem Ziel, alle darüber zu informieren und Sensibilisierungskampagnen zu organisieren. Unsere Aktivitäten dienen auch der Ausbildung des Fachpersonals sowie der Unterstützung der Abteilung Hospice/Palliative Care im Krankenhaus Bozen, wo wir uns für die Begleitung von Patienten und deren Familien aktiv einsetzen.

Weitere Möglichkeiten

Schulpraktika - Themenrecherchen



So bunt ist die Welt!

Kontakt

39100 Bozen
Cagliaristr. 22/a
tel. 0471 935444
info@nissa.bz.it
www.nissa.bz.it
Facebook: [donne nissa donne nissa](#)

Projekte für junge Freiwillige

Sekretariatsarbeiten

Mithilfe im Sekretariat
Zeitraum: zu vereinbaren

Aktualisierung der Website

Mitarbeit bei Sammlung und beim Erstellen von aktuellen Infos
Zeitraum: zu vereinbaren

Hilfe bei verschiedenen Projekten in Bozen

- Kinderanimation
 - Mitarbeit in den interkulturellen Gemeinschaftsgärten
- Zeitraum: ganzjährig

Unsere Aktivitäten

Wir arbeiten in einem Team von Frauen aus unterschiedlichen Kulturen im sozialpädagogischen Bereich mit dem Treffpunkt für Kleinkinder Mafalda, im soziokulturellen Bereich mit verschiedenen Projekten, im sozioökologischen Bereich mit den interkulturellen Gemeinschaftsgärten.

Weitere Möglichkeiten

Praktika für Oberschüler/Innen und Student/Innen
Freiwilliger Landeszivildienst und Freiwilliger Sozialdienst



Verantwortliche
für Freiwillige
Leila
Grasselli



Kontakt

39100 Bozen

G. Galilei-Straße 4/A

Tel. 0471 260303

www.ariadne.bz.it

info@ariadne.bz.it



Entspannende Meereswochen

Projekte für junge Freiwillige

Ferienaufenthalte für Menschen mit psychischer Erkrankung 18+

Mithilfe im Team während der 5-10 täglichen Ferienaufenthalte - mit Einführung
Zeitraum: von April bis November

“Von Mensch zu Mensch” 18+

Begleitung von psychisch erkrankten Menschen in der Freizeit: Besuch von kulturellen Veranstaltungen, Ausflüge, Kino, Spaziergänge, leichte sportliche Aktivitäten, ... - mit Einführungskurs

Zeitraum: das ganze Jahr über (tagsüber, abends, an den Wochenenden möglich)

Ort: Bozen und Umgebung, Meran und Umgebung



Verantwortliche
für Freiwillige

Margot
Gojer

Unsere Aktivitäten

Wir setzen uns für die Verbesserung der Lebensbedingungen von betroffenen Familien und für eine vermehrte Beteiligung der Betroffenen und Angehörigen im psychiatrischen und sozialpsychiatrischen Bereich ein, vor allem was ihre Behandlung sowie ihre Vorstellungen von Unterstützung und Lebensgestaltung betrifft. Wir sind in der Interessensvertretung und Sensibilisierungsarbeit tätig und unterstützen unsere Mitglieder u. a. durch Beratung, Selbsthilfe - und trialogische Treffen, Seminare und Genesungsbegleitung.

Laura

Ich möchte vorausschicken, dass ich mich anfänglich nicht mit der Absicht getragen habe, einen Freiwilligendienst zu leisten. Durch meine Schule wurde mir die Gelegenheit geboten, ein Praktikum zu absolvieren. Ich entschied mich für die Vereinigung Il Papavero – Der Mohn, zur Förderung der Palliative Care.

Obwohl dies mein Wunsch war, wurde meine Entscheidung von Lehrern und Tutoren in Frage gestellt, da sich die Vereinigung um leidende und sterbende Menschen kümmert. Dank meiner Entschlossenheit wurde mir schließlich das Praktikum ermöglicht.



Im Laufe der Wochen hat mich das Thema zunehmend begeistert und ich beschloss, die Grundausbildung zur ehrenamtlichen Mitarbeiterin zu machen. Ich wurde sehr herzlich aufgenommen, das Ambiente war ganz meinen Erwartungen gemäß sehr angenehm. Ich werde diesen Kurs weiter besuchen, um meinen Weg im Freiwilligendienst weiterzugehen. Freiwilligenarbeit zeugt stets von Solidarität für die Mitmenschen und ist Ausdruck des Wunsches einer Einzelperson oder einer Gruppe, dort Hilfe zu leisten, wo Hilfe benötigt wird.

Matteo

Vor elf Jahren habe ich mit einer Pfandfindergruppe begonnen, ohne Erfahrung im Umgang mit vielen Gleichaltrigen und älteren Kindern. Einer der berührendsten Momente war damals unser Versprechen „das Beste zu geben, um gemeinsam zu wachsen“. Von da an fühlte ich mich Teil der Gruppe.



Ich habe gelernt, für andere da zu sein, Regeln zu befolgen, aktiv an den Tätigkeiten teilzunehmen, kritischen Momenten positiv zu begegnen, meine Meinung kundzutun und die Meinung anderer zu akzeptieren.

Zurzeit leiste ich den freiwilligen Zivildienst beim Dachverband für Soziales und Gesundheit.

Ich wollte die Welt des Sozialen aus nächster Nähe kennenlernen und mir einen Überblick über die verschiedenen Vereinigungen verschaffen - ich besuche zudem eine Abendschule mit sozialer Ausrichtung.

Die ersten sechs Monate haben gezeigt, dass ich den Dienststellen im Dachverband eine große Stütze sein kann. Diese Erfahrungen dienen mir als Orientierungshilfe für meinen beruflichen Werdegang.

Über die Dienststelle für Freiwilligenarbeit

Bei uns erhältst du Inputs und Informationen zu den Verbänden.

Wir bieten Orientierungsgespräche und vereinbaren für dich einen Termin mit dem gewünschten Verein.

Info: Dienststelle für Freiwilligenarbeit, 39100 Bozen, Dr.-Streiter-Gasse 4
Tel. 0471 324667, volontariat@dsg.bz.it Link: <http://www.dsg.bz.it/148d235.html>

Aus eigener Initiative

Selbstverständlich kannst Du dich selbstständig bewerben und dich mit dem gewünschten Verein direkt in Kontakt setzen! Auch Seniorenwohnheime, Pfarreien, Sozialsprengel, Schulen oder Bibliotheken brauchen Freiwillige - melde dich einfach bei den jeweiligen Referenten.

Über die Schule

Informiere dich bei deiner Schule wegen **Schulpraktika** und schlage in unseren Publikationen nach, um weitere nützliche Adressen zu finden.

Für Jugendliche im Alter zwischen 15 und 19 Jahren kann der **Ferieneinsatz** im Sommer für eine Zeitspanne von 6 bis 8 Wochen geleistet werden, mit wöchentlichem Einsatz und Spesenrückvergütung.

Info: Amt für Kabinettsangelegenheiten, Silivius-Magnago-Platz 1, 39100 Bozen, Tel. 0471 412136
<http://www.provinz.bz.it/freiwillige-dienste/freiwilliger-ferieneinsatz/freiwilliger-ferieneinsatz.asp>

Bist Du volljährig?

Jungen Menschen im Alter zwischen 18 und 28 bietet der **Landeszivildienst** die Gelegenheit, Erfahrungen und Kenntnisse zu sammeln. Die Dauer ist auf 12 Monate festgelegt - mit monatlicher Spesenrückvergütung.

Erwachsene ab 29 Jahren können sich für den **Sozialdienst** bewerben. Die Dauer ist mit 8, 16, 24 oder maximal 32 Monate bzw. im Ausmaß eines wöchentlichen Einsatzes - mit monatlicher Spesenrückvergütung.

Info: Amt für Kabinettsangelegenheiten, Silivius-Magnago-Platz 1, 39100 Bozen, Tel. 0471 412136
<http://www.provinz.bz.it/freiwillige-dienste/freiwilliger-landeszivildienst/freiwilliger-landeszivildienst.asp>

EFD - Europäischer Freiwilligendienst

Wenn Du zwischen 18 und 30 Jahre alt bist und im Ausland den EFD leisten möchtest, kannst Du einen Termin für deine Kandidatur vereinbaren (siehe https://europa.eu/youth/volunteering/evs-organisation_en#open), mit Unterstützung von Antragstellung bis nach Abschluss des EFDs – dank der EU-Förderung zum Nullkostenpunkt.

Info: Amt für Jugendarbeit, Andreas-Hofer-Straße 18, 39100 Bozen, Tel. 0471 413378
<http://www.provinz.bz.it/kunst-kultur/jugendarbeit/europa.asp>

Nachweise über Freiwilligentätigkeit

Zur Anerkennung deines freiwilligen Einsatzes und der dabei erworbenen Kompetenzen

Habt ihr bei einer der hier beschriebenen Projekte mitgemacht? Wollt ihr weitere Erfahrungen als Freiwillige sammeln? Fragt einfach nach dem **Nachweis zum sozialen Ehrenamt!**

Dort werden eure Daten sowie eure Tätigkeiten als Freiwillige eingetragen. Habt ihr auch Aus- und Weiterbildungen besucht, so werden auch diese Angaben hier Platz finden.

Dies alles wird beim Erstellen eures Lebenslaufes sowie für die Schule und die Arbeit sehr nützlich sein.

Der Nachweis eures freiwilligen Einsatzes zeigt und bescheinigt all eure ehrenamtlich ausgeübten Funktionen und Aufgaben.



Braucht ihr für die Schule weitere Bestätigungen für **Bildungsguthaben?**

Auch diese könnt ihr selbstverständlich bekommen, mit detaillierten Angaben der erworbenen Fähigkeiten und Kompetenzen

Erfahrungen — Esperienze

Begleitung, Zusammenarbeit
Compagnia, organizzazione

Projekt - Progetto

Ort, Zeitraum und Dauer (h) - Luogo, periodo e ore

Funktion / Verantwortung - Ruolo / Responsabilità

Bestätigung Freiwilligenarbeit

Braucht ihr für die Schule weitere Bestätigungen für die Anerkennung von Bildungsguthaben?

Auch diese werden im Verein ausgehändigt, mit genauen Angaben der erworbenen **Fähigkeiten und Kompetenzen** (z.B. Teamarbeit, Kommunikation, Mithilfe,)

Neue Fähigkeiten und Kompetenzen geben eurem Einsatz als junge Freiwillige noch mehr Wert und fördern die Motivation.

Dieser Raster gilt für Ausbildungen sowie für die Arbeit: die wichtigsten Angaben kommen dann in eurem **Lebenslauf** hinein und können auch euren Arbeitgebern vorgelegt werden.

Freiwillig sein bedeutet Mehrwert für das Leben gewinnen!



Bestätigung Freiwilligenarbeit

Name: _____ Datum: _____

Geburts-/Datum: _____

Von (Name: _____) hat in folgender Organisation (Bezeichnung, Adresse) _____

als (Vorbereitung, Praktikum, _____) durchgeführt.

Zwischen + Gesamtstunden: _____

kurzfristige Tätigkeiten _____

Name des Koordinators: _____

Neu erworbene Weiterbildungen (Typungen) (Titel, vom - bis, Gesamtstunden)

- _____
- _____

Erworbenes Fähigkeiten/Kompetenzen:
(z.B. Arbeiten in der Gruppe, Planen von Aufgaben, Einhalten der Vereinbarheiten, Ehrlichkeitsbewusstsein, Verantwortungsübernahme ...)

(Stempel) des Vereins und Unterschrift des Verantwortlichen:

* Diese Bestätigung kann von der Schulbehörde zur Anerkennung von Bildungsguthaben eingepreist werden.

Freiwilligenarbeit mit Qualität

Freiwilligenarbeit bedeutet, Personen unterschiedlichen Alters und verschiedener Herkunft kennen zu lernen, sich für Menschen in verschiedenen Situationen einzusetzen und gemeinsam neue Zukunftsprojekte zu gestalten.

Zudem ist es eine persönliche Bereicherung, eine Erfahrung, die einem nicht nur im engen Kreis der Freiwilligenarbeit im Sozial- und Gesundheitsbereich, sondern auch im Alltagsleben nützlich sein kann.

*Die hier beschriebenen Organisationen beteiligen sich an der Initiative **Volunteering Quality**, indem sie sich verpflichten, bestimmte Qualitätskriterien zur guten Freiwilligen-Begleitung einzuhalten: Freiwilligen-Register, Aktivitäten- und Funktionsbeschreibung, Schulung, Begleitpersonal, Anerkennung, Versicherungsschutz.*



Melde Dich!

*Für dich ist dies eine wichtige Entscheidung und erfordert viel Mut.
Trau dich ruhig!*

*Für weitere Infos und den Austausch von Kontakten melde dich telefonisch, per E-Mail, oder schau einfach bei uns im Büro vorbei.
Wir freuen uns!*

Simonetta Terzariol und Georg Leimstädtner

Dienststelle für Freiwilligenarbeit

*Dachverband für Soziales und Gesundheit
39100 Bozen - Dr.-Streiter-Gasse 4
Tel. 0471 324667
www.dsg.bz.it – volontariat@dsg.bz.it*

