

Selbsthilfe **NFO** AutoAiuto

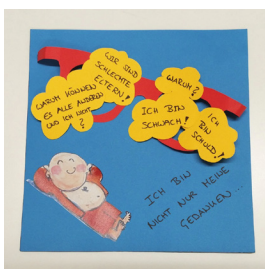
25.09.2017

Zur Webseitenansicht - [Guardare nel browser](#)

Infoblatt der Dienststelle für Selbsthilfegruppen im Dachverband für Soziales und Gesundheit
Bollettino del Servizio per Gruppi di auto aiuto della Federazione per il Sociale e la Sanità

Nr. 3/2017 | n. 3/2017

SELBSTHILFE NEWS AUTOAIUTO NEWS



Aktion: Gruppe des Monats - [Auto aiuto: azione Gruppo del mese](#)
September: Crew - Angeleitete Selbsthilfegruppe für Angehörige von jungen Konsumenten und für Angehörige von Menschen mit Drogensucht [mehr](#)
Settembre: Crew - Gruppo di auto aiuto guidato per familiari di giovani consumatori e di familiari di persone affette da dipendenza patologica [di più](#)



NEU: Selbsthilfe - Gruppeninventur

Ähnlich wie bei der Jahresinventur einer Firma kann Eure Selbsthilfegruppe bei einer Gruppeninventur unter Anleitung einer Mitarbeiterin der Dienststelle für Selbsthilfegruppen gemeinsam darüber nachdenken, was in der Selbsthilfegruppe aktuell gut läuft, wie Aufgaben zukünftig verteilt werden können und wo es vielleicht etwas zu ändern gibt. [Info & Anmeldung](#)



NUOVO: Inventario del Gruppo di auto aiuto

Così come per l'inventario annuale di un'azienda, anche il Vostro Gruppo di Auto Aiuto, grazie alla moderazione di una collaboratrice del Servizio per Gruppi di auto aiuto, potrà ragionare durante un "Inventario del Gruppo" su quello che al proprio interno sta andando bene, su come potrebbero essere distribuiti i compiti in futuro e su dove potrà esserci qualcosa da cambiare. [Info & iscrizione](#)



Kollegiale Beratung für Begleiter/innen von Selbsthilfegruppen

Termine im Herbst: 05.10.2017 Brixen (dt.); 16.11.2017 Bruneck (dt.)
11.10.&22.11.2017 Bozen (dt.); 17.10.&28.11.2017 Bolzano (it.)

[Info & Anmeldung](#)

Consulenza tra pari per facilitatori dei Gruppi di auto aiuto

Appuntamenti in autunno: 17.10.&28.11.2017 Bolzano (it.), 05.10.2017 Brixen (dt.); 16.11.2017 Bruneck (dt.) 11.10.&22.11.2017 Bozen (dt.);

[Info & iscrizione](#)



Settimana dell'accoglienza dal 7 al 15 ottobre 2017

In ottobre avrà luogo per la terza volta la Settimana dell'Accoglienza, promossa dal CNCA (Coordinamento nazionale comunità di accoglienza). Mediante numerosi eventi e azioni, al centro dell'attenzione sarà la cultura dell'accoglienza col tema: „Dalla comunità alla comune umanità“ [Info & programma](#)

Willkommenswoche vom 7. bis 15. Oktober 2017

Bereits zum dritten Mal wird Anfang Oktober 2017 in Südtirol und im Trentino die „Willkommenswoche“ stattfinden. Es ist eine der wenigen gesamtregionalen sozialen Initiativen, getragen vom Netzwerk Trient des CNCA - Coordinamento nazionale comunità di accoglienza. Eine Vielzahl an Aktionen und Veranstaltungen soll zum Nachdenken über die Themen "Gemeinschaft und Gemeinwohl" anregen. [Info & Programm](#)



IO - TU - NOI - La relazione crea comunità - sabato 7 ottobre 2017

CONFERENZA PARTECIPATA CON MASSIMO CIRRI

in occasione dell'apertura della settimana dell'accoglienza.

L'incontro è aperto a tutte le persone interessate a confrontarsi sulla cultura dell'auto aiuto, basata su accoglienza, condivisione, rispetto, ascolto e che vogliono contribuire alla costruzione di una società più autentica e più umana [di più](#)

Ich - Du - Wir: Aus der Beziehung wächst Gemeinschaft. Konferenz am Sa, 07.10.2017 in Bozen in italienischer Sprache [mehr](#)



Weitere News rund um das Thema Selbsthilfe gibt's auf [der Selbsthilfeseite](#) und auf [Join-Life](#).

Ulteriori News sull' Auto Aiuto reperibili sul [Sito dell'Auto Aiuto](#) e su [Join-Life](#).

AUS DEN SELBSTHILFEGRUPPEN DAI GRUPPI DI AUTO AIUTO



Schlaganfall mit 40: Zwei junge Betroffene sprechen über ihre Probleme und täglichen Herausforderungen

Ein Schlaganfall ist immer ein harter Einschnitt ins Leben. Aber gerade junge Menschen stellt er vor besonders große Herausforderungen. **In Meran ist im September eine neue Selbsthilfegruppe gestartet.** Dort kommen Betroffene zusammen, um sich kennenzulernen, sich gegenseitig zu unterstützen, sich zu informieren und auszutauschen und gemeinsam schöne Momente zu erleben. Interessierte Betroffene sind herzlich eingeladen, an den Treffen teilzunehmen. Kontakt und Info: Tel. 339 7742754 [mehr](#)

È partito un nuovo Gruppo di auto aiuto per persone che hanno subito un colpo apoplettico, lesioni cerebrali da ictus o trauma cranico a Merano in lingua tedesca. [di più](#)

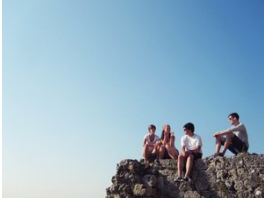


Selbsthilfe: Halt in der Gruppe für Menschen mit Krebserkrankungen

Regina Bogner begleitet für die Südtiroler Krebshilfe als Betroffene und Psychotherapeutin 2 Selbsthilfegruppen für Menschen mit Krebserkrankung: Eine angeleitete gemischte Gruppe in Brixen und eine reine Frauengruppe in Bozen. Beide Gruppen treffen sich ab September wieder und neue Mitglieder sind willkommen. Infos und Kontakt: Regina Bogner, Tel. 347 3615945, regina_bogner@gmx.net [mehr](#)

Auto aiuto: Sostegno nel gruppo per persone con malattie tumorali

Regina Bogner accompagna per l'Assistenza tumori Alto Adige come ex-malata e psicoterapeuta due gruppi per persone con malattie tumorali: un gruppo misto e guidato a Bressanone e un gruppo di solo donne senza conduzione a Bolzano. Tutti i due gruppi riprendono gli incontri da settembre - nuovi partecipanti sono più che benvenuti! [di più](#)



Let's talk - Austauschgruppe für Jugendliche

Jugend, schönste Zeit, schlimmste Zeit. Let's talk - Jugendliche suchen Gleichaltrige zum reden. Der Weg zum Erwachsenwerden ist manchmal schwieriger, als man denkt. Oft ist es sogar richtig kompliziert. Die erste große Liebe, der erste Rausch, die ersten ernsten Gespräche. Stress mit den Eltern und Lehrern, verlorene Freundschaften, die ersten richtig großen Enttäuschungen. Das alles habe ich schon erlebt oder bin noch mittendrin. Und ich will mit Gleichaltrigen darüber reden. Also: Let's talk![mehr](#)

Let's talk - Gruppo per giovani Bolzano in lingua tedesca [di più](#)

NEUE SELBSTHILFEGRUPPEN NUOVI GRUPPI DI AUTO AIUTO

Selbsthilfegruppe Restless Legs - unruhige Beine Bruneck

Kontakt: Dienststelle für Selbsthilfegruppen, Tel. 0471 312424, E-Mail:

unruhigebeine.pustertal@gmail.com [mehr](#)

Gruppo di auto aiuto Restless Legs - gambe senza riposo Brunico in lingua tedesca [di più](#)

Lippen-Kiefer Gaumenspalt-Selbsthilfegruppe: neue Facebookgruppe für Südtirol gegründet

Kontakt: Facebookgruppe LKG - Spalten Südtirol [mehr](#)

Gruppo di auto aiuto per genitori di figli con labbro-palatoschisi Bolzano: nuovo Gruppo facebook in lingua tedesca [di più](#)

GRÜNDUNGSINITIATIVEN GRUPPI IN FASE DI AVVIO

Selbsthilfegruppe für Schlaganfall und Schädel-Hirn-Trauma Meran

Kontakt: Tel. 339 7742754 [mehr](#)

Gruppo di auto aiuto per persone che hanno subito un colpo apoplettico, lesioni cerebrali da ictus o trauma cranico a Merano in lingua tedesca [di più](#)

Let's talk - Austauschgruppe für Jugendliche Bozen

Kontakt: E-Mail: lets.talk.bozen@gmail.com [mehr](#)

Let's talk - Gruppo per giovani Bolzano in lingua tedesca [di più](#)

BETROFFENE SUCHEN BETROFFENE CERCHIAMO NOSTRI SIMILI

[Spina Bifida - Betroffenensuche](#) - [Spina Bifida in lingua tedesca](#)

[Klinefelter Syndrom](#) [Sindrome di Klinefelter in lingua tedesca](#)

[Churg Strauss Syndrom](#) [Sindrome Churg Strauss](#)

[Osteogenesis imperfecta \(Glasknochen\) Südtirol](#) [Osteogenesis imperfecta Alto Adige](#)

Suchen auch Sie zu einem bestimmten Thema/Lebenssituation/Krankheit andere Menschen, um sich auszutauschen - dann wenden Sie sich an die Dienststelle für Selbsthilfegruppen - wir

unterstützen Sie bei der Suche nach Gleichbetroffenen. Eine Übersicht aller aktiven Selbsthilfegruppen und aktuelle Betroffenensuche finden Sie [hier](#)
Cercate altre persone con le quali avere uno scambio su determinate tematiche / situazioni di vita / malattie? - rivolgetevi a noi del Servizio per i Gruppi di Auto Aiuto - Vi supporteremo nella ricerca. A [questo link](#) è disponibile una panoramica di tutti i gruppi di Auto Aiuto attivi e delle ricerche di propri simili.

WEITERE NEWS ULTERIORI NEWS



05.10.2017 - 17.10.2017
Welttag der psychischen Gesundheit 2017
[Programm Bozen](#) - [Programm Meran](#)
Giornata della salute mentale 2017
[Programma Bolzano](#) - [Programma Merano](#)



Integrierte Volkshochschule: Herbstprogramm

Das neue Programm der Integrierten Volkshochschule (I-VHS) bietet Angebote zur Unterstützung und Förderung von Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen. Die IVHS organisiert auch ganz auf die spezifischen Bedürfnisse einzelner Selbsthilfegruppen angepasste Angebote! Weitere Infos: Stephanie Otto, Tel. 0472 836424 [mehr](#)
Nuovo programma della "Integrierte Volkshochschule (IVHS)" in lingua tedesca [di più](#)



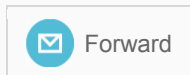
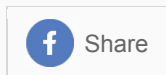
Informationskampagne "Stil ändern": Selbstverantwortlich für die eigene Gesundheit zu sorgen und darin bestärkt zu werden, das Potential für die eigene Gesundheit auszubauen. Der Dachverband legt Informationen über Patientenorganisationen und Selbsthilfegruppen bei den 20 Veranstaltungen in ganz Südtirol auf. [Infos & Termine](#)

Campagna informativa "Cambio Stile": strumenti per provvedere in maniera autonoma e responsabile alla propria salute. Le persone potranno così sviluppare il proprio potenziale nel riconoscere i fattori che influenzano lo stato fisico e mentale. La Federazione mette a disposizione agli interessati nelle 20 serate informative in tutta la Provincia materiale informativo delle Associazioni socie e dei Gruppi di Auto Aiuto. [Info & appuntamenti](#)



Selbstmanagement-Kurse "Evviva" starten wieder: Menschen mit chronischen Erkrankungen helfen, ihre Lebensqualität zu verbessern. An jeder Schulung können Patientinnen und Patienten mit chronischen Erkrankungen, deren Angehörige oder Interessierte teilnehmen. Die Schulungen werden von einem Betroffenen und von eigens geschultem Gesundheitspersonal abgehalten. [Termine & Anmeldung](#)

Ripartono i corsi "Evviva" - Corsi di self-management: Condurre una vita attiva, appagante e attenta alla salute. Evviva è aperto a tutte le persone affette da una o più malattie croniche, ai loro familiari, amici, aiutanti domestici e a tutti gli interessati. I corsi prevedono 6 incontri settimanali di 2,5 ore ciascuno e vengono condotti da una persona essa stessa malata cronica e da un professionista sanitario appositamente formati. [Iscrizione & appuntamenti](#)



**Dienststelle für Selbsthilfegruppen im Dachverband für Soziales und Gesundheit
Servizio per Gruppi di auto aiuto della Federazione per il Sociale e la Sanità**

Via Dr.-Streiter-Gasse 4, I-39100 Bozen/Bolzano

+39 0471 312424 | info@selbsthilfe.bz.it | www.autoaiuto.bz.it | www.join-life.it

Redaktion | Redazione:

Dr. Julia Kaufmann & Soz. Ass. Irene Gibitz

Unser Infoblatt erscheint seit 2002.

Il nostro Bollettino viene pubblicato dal 2002.

Mit freundlicher Unterstützung | con il sostegno di:

Das Infoblatt konnte mit finanzieller und ideeller Unterstützung der Autonomen Provinz Bozen, Assessorat für Sozialwesen und der Stiftung Südtiroler Sparkasse verwirklicht und weiterentwickelt werden.

IL Bollettino d'informazione é stato realizzato grazie al sostegno della Provincia Autonoma di Bolzano - Alto Adige, dell'Assessorato Politiche sociali e della Fondazione Cassa di Risparmio dell'Alto Adige.

[vom Newsletter abmelden / revoca la newsletter](#)

[E-Mail Adresse und persönliche Daten ändern / Modifica indirizzo email e dati personali](#)

MailChimp.