

PRESENTANO

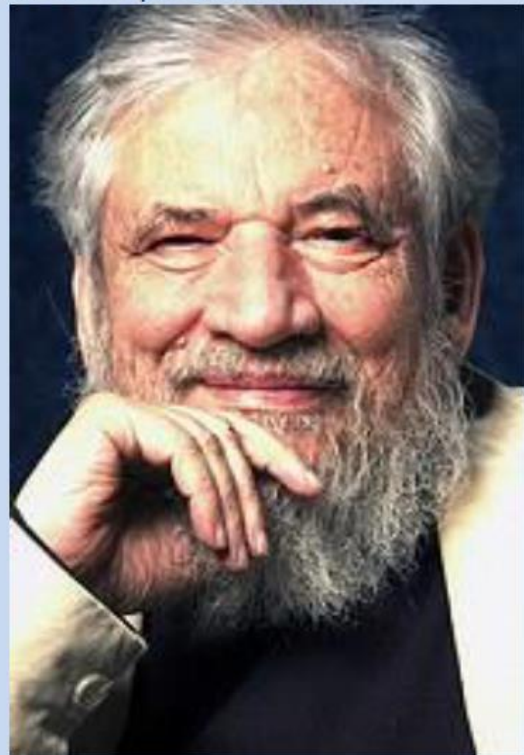
# “PACE, GIUSTIZIA, SALUTE EMOZIONALE E CIO’ CHE MANCA PER RAGGIUNGERLA”

"Friede, Gerechtigkeit, emotionales Wohlbefinden und was uns dafür fehlt"  
Die Veranstaltung findet in italienischer Sprache statt

## Lectio Magistralis di CLAUDIO NARANJO

Introduzione di  
**Carla Leverato**  
Presidente Ass. AMA BZ

Con la partecipazione di  
**Riccardo Zerbetto**  
direttore del Centro Studi di Terapia  
della Gestalt.



**Bolzano 7 dicembre 2017 ore 18.00**

**AULA MAGNA RAINERUM Via Carducci 7**

**Ingresso libero: info: [info@associazioneama.bz.it](mailto:info@associazioneama.bz.it)**

In collaborazione con:

**Claudio Naranjo** è uno dei pensatori più originali e prolifici del XX secolo. Nato in Cile nel 1932, il suo lavoro ha incessantemente intrecciato psicoterapia, antropologia, spiritualità e pedagogia. Tra i padri fondatori della *Gestalt Therapy*, ha fondato il SAT, un programma di formazione olistica per lo sviluppo personale e professionale. Tra i numerosi libri pubblicati in Italia: *Gli enneatipi nella psicoterapia*; *Cambiare l'educazione per cambiare il mondo*; *La civiltà, un male curabile*; *Per una Gestalt viva*; *L'ego patriarcale*; *Amore, coscienza e psicoterapia*.



## SAT ITALIA

*“Ho concepito il programma SAT principalmente perché le persone possano apprendere a lavorare su sé stesse in un contesto di aiuto reciproco.*

*È possibile conoscere sé stessi, prendersi cura di sé e crescere in modi molto diversi- attraverso l'amore empatico, la devozione, l'attenzione, l'autenticità, la libertà, la pace e il non attaccamento.*

*In tutte le dimensioni della crescita è rilevante il contesto di mutuo aiuto, poiché è aiutando l'altro che si aiuta sé stessi”*

*Claudio Naranjo*

Il SAT è un programma di formazione olistica per lo sviluppo personale, un percorso di crescita, auto-conoscenza e spiritualità ideato dal Dott. Claudio Naranjo negli anni '70 e da lui stesso coordinato in diversi paesi europei e latino-americani.

Il processo prevede un ricco repertorio di pratiche che comprende la conoscenza del proprio carattere, insieme a un viaggio interiore nei sentimenti, ricordi e relazioni lungo lo sviluppo della propria esistenza. Un cammino verso la liberazione dagli automatismi e l'umanizzazione dell'individuo e delle relazioni. Fanno parte integrante, come strumenti di indagine della coscienza, la pratica della meditazione, l'attenzione al presente, la quiete interiore, e la contemplazione.

[www.satitalia.it](http://www.satitalia.it)    [enneasat@gmail.com](mailto:enneasat@gmail.com)



## ASSOCIAZIONE A.M.A - AUTO MUTUO AIUTO BOLZANO:

È un'Associazione di volontariato onlus che promuove la salute ed il benessere della persona, ha per obiettivo fondamentale la sensibilizzazione e la divulgazione sui temi della cultura dell'auto mutuo aiuto, che si basa su accoglienza, condivisione, rispetto e ascolto. Attualmente offre sostegno a persone con problemi di depressione, lutto, solitudine, stati ansiosi, ma è sempre pronta a dar vita a nuovi gruppi.

[www.associazioneama.bz.it](http://www.associazioneama.bz.it) - [info@associazioneama.bz.it](mailto:info@associazioneama.bz.it)

Coloro che cercano pace senza giustizia, non possono andare lontano. Non c'è pace finché esiste chi sfrutta e non c'è pace perché le persone sfruttate rivendicano giustizia e quindi la pace sarà possibile solo con un mondo più giusto.

Ma come si può sperare in una maggiore giustizia?

Solo con un cambiamento di mentalità che va oltre le idee e le opinioni. Solo con un cambiamento di coscienza che implica un cambiamento di sentimento si può immaginare che gli ingiusti diventino meno egoisti, meno voraci, più solidali e interessati al bene comune.

E cosa possiamo aspettarci se il cristianesimo - la religione dell'amore - nonostante i suoi santi e gli ideali, non riesce a renderci meno violenti? Possiamo almeno riconoscere che **l'amore** non è una questione di moralità ma di salute mentale e che i mali dell'anima sono curabili. Si potrebbe davvero sanare la mente umana collettiva se si comprendesse chiaramente che solo l'amore può salvarci se scegliamo di sostenere una "politica della coscienza", come potenziale che ci appartiene.

Ciò di cui ora abbiamo bisogno è un'educazione universale per l'autorealizzazione e la felicità, per la coscienza e per una società sana.

Mi riferisco alla "mente patriarcale" che disprezza le donne e ignora i bambini, alla mente che esulta come ideale di civiltà per aver messo il successo competitivo maschile sopra alla solidarietà materna ed alla spontaneità del bambino divino che vive in ognuno di noi, e che abbiamo imparato a schiacciare e disprezzare quando criminalizziamo il "principio del piacere".

Penso che l'unica cura del nostro male collettivo sia il superamento dell'ordine patriarcale che abbiamo instaurato nel processo di civilizzazione e di sostituirlo con una "trinità" in cui si equilibrano nella coscienza individuale, nella famiglia e nei valori universali: l'intelletto, l'amore e l'istinto, che sono come padre, madre e figlio.

Di questo vi parlerò durante la mia conferenza.

**Claudio Naranjo**





## **CENTRO PER LA PACE – BOLZANO**

Il Centro per la Pace nasce per favorire lo sviluppo della cultura della pace, dei diritti umani e della non-violenza sul territorio del Comune di Bolzano. È una struttura che è stata data in gestione all'Associazione Pax Christi - Punto Pace di Bolzano e pensata come una "casa della pace" aperta alla progettazione comune e condivisa con altri enti ed altre organizzazioni di società civile sul territorio. Tra le sue finalità ci sono: promuovere l'educazione della pace, cooperare con le realtà del territorio, favorire l'integrazione dei diversi gruppi linguistici presenti sul territorio

[www.peacebz.wordpress.com](http://www.peacebz.wordpress.com) [centropacebz@gmail.com](mailto:centropacebz@gmail.com)



## **CENTRO STUDI DI TERAPIA DELLA GESTALT**

Il **CSTG - CENTRO STUDI DI TERAPIA DELLA GESTALT**, fondato nel 1982, è socio fondatore della Federazione Italiana Istituti e Scuole di Gestalt (**FISIG**), della Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia (**FIAP**), della European Association for Psychotherapy (**EAP**) di cui R. Zerbetto è stato presidente e promuove corsi di specializzazione in psicoterapia (accreditati dal **MIUR** a partire dal 2001) e nel counseling professionale accreditati da Assocounseling e dalla European Association for Counseling. Presidente onorario del CSTG è Claudio Naranjo di cui R. Zerbetto segue l'insegnamento da oltre 30 anni.

[WWW.CSTG.IT](http://WWW.CSTG.IT) – [Segreteria@cstg.it](mailto:Segreteria@cstg.it) - tel. 02 29408785



## **SERVIZIO PER GRUPPI DI AUTO AIUTO DELLA FEDERAZION PER IL SOCIALE E LA SANITÀ**

Il Servizio per Gruppi di auto aiuto è gestito dalla Federazione per il Sociale e la Sanità. È un centro di consulenza territoriale professionale sul tema dell'Auto Aiuto che si avvale di personale specializzato. Offre prestazioni nell'ambito dell'Auto Aiuto ed in vari campi correlati, con l'obiettivo di fornire supporto nell'avvio e nel consolidamento di gruppi di auto aiuto. Sostiene attivamente i gruppi nella fase di avvio, offre loro un supporto logistico, consulenza e propone iniziative di aggiornamento e sensibilizzazione sull'auto aiuto.

[www.autoaiuto.bz.it](http://www.autoaiuto.bz.it) - [info@autoaiuto.bz.it](mailto:info@autoaiuto.bz.it) - tel. 0471 312424