



Famiglie e disagio psichico

Incontri di informazione per familiari

Il ruolo di familiari, se in famiglia qualcuno è affetto da un disturbo psichiatrico non è sempre facile. La gestione delle difficoltà nella convivenza, nella cura e nella sofferenza possono risultare talvolta stressanti nel quotidiano e influenzare negativamente i rapporti.

I 6 incontri informativi per familiari offrono ai partecipanti la possibilità di uno scambio approfondito con i professionisti e di sviluppare insieme un sostegno reciproco e maggiore sicurezza.

Gli incontri si tengono in lingua italiana.



Programma

- Acquisire informazioni su vari disturbi, gli approcci terapeutici e farmacologici
- Sviluppare nuove capacità di coping (l'insieme di strategie mentali e comportamentali per fronteggiare una certa situazione) nella gestione e prevenzione di crisi
- Trovare insieme comprensione, sostegno e nuove strategie
- Riscoprire le proprie risorse e imparare a prestare attenzione ai propri limiti

Relatori

Evi Duregger

Psicologa e Psicoterapeuta
Servizio Psichiatrico di Bolzano

Michele De Francesco

Psichiatra e Psicoterapeuta
Servizio Psichiatrico di Bolzano

Date e orario

Gli incontri si terranno ogni mercoledì
dalle ore 18:00 alle ore 20:00.

10 ottobre 2018

24 ottobre 2018

31 ottobre 2018

07 novembre 2018

14 novembre 2018

21 novembre 2018

Luogo

Associazione Ariadne
via G. Galilei, 4/a - 1° piano
39100 Bolzano

Possibilità di parcheggio.

Destinatari

Il seminario è rivolto ai familiari di
persone con malattia psichica.

Iscrizione

Iscrizione entro il 03 ottobre 2018
telefonando a 0471 260 303
o scrivendo a info@ariadne.bz.it

Contributo spese

50,00 euro per i soci, che abbiano versato la quota associativa per l'anno 2018

85,00 euro per i non-soci

L'iscrizione è obbligatoria. La partecipazione è possibile soltanto con il versamento anticipato del contributo spese. Coordinate bancarie dell'Associazione per il pagamento: Cassa Rurale di Bolzano, Fil. Gries, IBAN IT 21 0 08081 11601 000301075802

Condizioni in caso di rinuncia: Partecipanti che dichiarino di rinunciare alla partecipazione dopo il 03 ottobre 2018, oppure non si presentino al seminario non hanno diritto alla restituzione del contributo spese. Chi si ritira prima della fine del seminario non ha diritto alla restituzione nemmeno parziale del contributo spese. Se l'Associazione Ariadne disdice il seminario, l'intero contributo spese viene restituito.

I Suoi dati personali vengono elaborati e trasmessi ai sensi del Decreto legislativo nr. 196/03 e del Regolamento UE n. 2016/679. Il trattamento e la trasmissione delle informazioni che La riguardano, saranno improntati ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e tutelando la Sua riservatezza e i Suoi diritti.

Organizzazione



Associazione

Ariadne

per la salute psichica, bene di tutti

via G. Galilei, 4/a - Bolzano - Tel. 0471 260 303
info@ariadne.bz.it - www.ariadne.bz.it

Con il sostegno

