

# Online- Dialog

UTENTI  
FAMILIARI  
PROFESSIONISTI

© Associazione Ariadne - per la salute psichica, bene di tutti ODV

Su iniziativa



Associazione

**Ariadne**

per la salute psichica, bene di tutti ODV

Tel. 0471 260 303 - [www.ariadne.bz.it](http://www.ariadne.bz.it)

con il sostegno della

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL  
Autonome Provinz Bozen - Südtirol

PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE  
Provincia Autonoma di Bolzano - Alto Adige

## Alto Adige

## Incontri trialogici

Persone con problemi psichici, i loro familiari e i professionisti nel campo della salute psichica si incontrano per parlare delle proprie esperienze, senza sovrapporsi l'uno con l'altro, ma alla pari, allo stesso livello.

Lo scambievole ascolto l'uno dell'altro, il parlarsi rende possibile l'imparare l'uno dall'altro. In un clima di reciproca stima, confidenza e fiducia è possibile giungere ad una comune più profonda comprensione della malattia psichica.

In ogni incontro trialogico si affronta un diverso tema concordato insieme, sul quale i partecipanti si scambiano le loro esperienze. Un moderatore, che può essere un malato, un familiare o un professionista, si incarica del rispetto dei tempi e del tema e fa in modo che il clima dei colloqui sia costruttivo

Naturalmente anche negli incontri trialogici viene garantita la massima riservatezza: tutto quanto viene detto non va in nessun modo divulgato.

## Gli invitati

- ▲ Persone con problemi psichici
- ▲ Familiari di persone con malattia psichica
- ▲ Professionisti nell'ambito della salute psichica
- ▲ Tutti i cittadini interessati

## Gli obiettivi

- ▲ Incontro e scambio di esperienze alla pari
- ▲ Maggiore e migliore scambievole comprensione attraverso questo dare e ricevere ascolto e comunicazione
- ▲ Rafforzamento dei singoli e apprezzamento delle loro competenze
- ▲ Trasmissione di energia, speranza e solidarietà

## Condizioni per la partecipazione:

- ▲ Iscrizione presso l'Associazione Ariadne tramite e-mail a [info@ariadne.bz.it](mailto:info@ariadne.bz.it) o Whatsapp al numero di telefono 349 3932913 – Attenzione: numero limitato di partecipanti!
- ▲ Connessione internet tramite PC/Laptop/Tablet/ Smartphone
- ▲ Telecamera (webcam) e microfono attivi

La partecipazione agli incontri è gratuita e aperta a tutti. L'incontro avviene in una sala riunioni online e si terrà in lingua italiana.

