

Seminar zum Aufbau von Selbsthilfegruppen **Mut zum Tun**

Fr, 28.05.2021 & Fr, 11.06.2021
Online - Seminar

Ziel des Seminars

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die eine besondere Lebenssituation, ein Anliegen, eine Krankheit oder Problem haben und ihre Situation eigenverantwortlich ändern wollen, aber nicht allein, sondern zusammen mit anderen Menschen in vergleichbaren Situationen. In der Gruppe geht es darum, sich auszusprechen, Informationen und Erfahrungen auszutauschen und gemeinsame Wege der Bewältigung zu finden

Für Menschen, die eine Selbsthilfegruppe aufbauen möchten, bietet das Seminar eine Anleitung zum Start, vermittelt Einblick in die Arbeitsweise der Gruppe und die Rolle der Begleiter/innen.

Zielgruppe

Interessierte Betroffene, Angehörige, Ehrenamtliche, soziosanitäre Fachkräfte, die eine Selbsthilfegruppe aufbauen möchten.

Themenschwerpunkte

Was ist und wie wirkt eine Selbsthilfegruppe?

Merkmale, Inhalte, Regeln, Wirkung und Grenzen

Welche Rolle habe ich als Initiator/in und/oder Begleiter/in?

Erarbeitung der eigenen Rolle & Aufgaben

Wie wird die Gruppenarbeit gestaltet?

Ablauf des 1. Gruppentreffens, Gestaltung der Treffen

Selbsthilfegruppenarbeit „live“ erleben

Teilnehmer/innen berichten aus der Gruppenpraxis

Veranstalter:



Mit Unterstützung von:



Refentinnen

Julia Kaufmann

seit 2003 Mitarbeiterin der Dienststelle für Selbsthilfegruppen – Dachverband für Soziales und Gesundheit, Psychologin, Supervisorin (BSC), Zertifikat in themenzentrierter Interaktion (TZI).

Laura Harzenmoser

seit 2021 Mitarbeiterin der Dienststelle für Selbsthilfegruppen – Dachverband für Soziales und Gesundheit, Psychologin, Arbeitserfahrungen im sozialpsychiatrischen, juristischen und kulturellen Bereich.

Co-Referent/innen : Teilnehmer/innen einer Selbsthilfegruppe

Methoden	Kurzreferate, Fallbeispiele, Kleingruppenarbeit, praktische Übungen, Rollenspiel
Termine	1. Teil am Fr, 28.05.2021, 09.00 - 12.30 und 14.00 - 17.30h 2. Teil am Fr, 11.06.2021, 09.00 - 12.30 und 14.00 - 17.30h
Ort	Online - Das Seminar findet über die Plattform Zoom statt und wird nicht aufgezeichnet. Die Zugangsdaten werden den Teilnehmer/innen rechtzeitig zugesendet.
Teilnehmerzahl	6 - 12 Personen
Seminarbeitrag	40,00€ Kostenbeitrag
Veranstalter	Dienststelle für Selbsthilfegruppen im Dachverband für Soziales und Gesundheit
Anmeldung	innerhalb 19.05.2021 an: Dienststelle für Selbsthilfegruppen Tel. 0471 1888110 - info@selbsthilfe.bz.it

Praktische Begleitung der Gruppengründung

Die praktische Begleitung während der Startphase der Gruppe und die Klärung von organisatorischen Fragen, wie z.B. Raumsuche und Öffentlichkeitsarbeit, erfolgt bei Bedarf nach Besuch des Seminars kostenlos durch die Dienststelle für Selbsthilfegruppen. Auf Anfrage ist eine Begleitung der ersten Treffen durch freiwillige Wegbegleiter/innen möglich.

Richtlinien für die Anmeldung

Nach erfolgter Anmeldung mittels beiliegendem Anmeldeblatt erhalten Sie spätestens nach dem Anmeldeschluss die verbindliche Anmeldebestätigung.

Die Anmeldung gilt ab Eingang der Kursgebühr.

Kursgebühr per Banküberweisung an:

Dachverband für Soziales und Gesundheit EO

Raiffeisenkasse Bozen, IT 95 Z 08081 11600 000300048470