



Online-Seminar zum Aufbau von Selbsthilfegruppen

Ziel des Seminars

Für Menschen, die eine Selbsthilfegruppe aufbauen möchten, bietet das Seminar eine Anleitung zum Start, vermittelt Einblick in die Arbeitsweise der Gruppe und die Rolle der Begleiter/innen. In der Selbsthilfegruppe geht es darum, Informationen und Erfahrungen auszutauschen und gemeinsame Wege der Bewältigung von Anliegen zu finden.

Zielgruppe

Interessierte Betroffene, Angehörige, Ehrenamtliche, soziosanitäre Fachkräfte, die eine Selbsthilfegruppe aufbauen möchten.

Themenschwerpunkte

Was ist und wie wirkt eine Selbsthilfegruppe?
Merkmale, Inhalte, Regeln, Wirkung und Grenzen
Welche Rolle habe ich als Initiator/in und/oder Begleiter/in?
Reflexion der eigenen Rolle & Aufgaben
Wie wird die Gruppenarbeit gestaltet?
Ablauf des 1. Gruppentreffens, Gestaltung der Treffen
Selbsthilfe „live“ erleben
Teilnehmer/innen berichten aus der Gruppenpraxis

Termine	Fr, 18.03.2022, 09.00 - 12.30 und 14.00 - 17.30h Reflexionsnachmittag Fr, 29.04.2022, 14.00 - 17.30h (bei Bedarf)
Ort	Online - Plattform Zoom
Methoden	Kurzreferate, Fallbeispiele, Kleingruppenarbeit, praktische Übungen
Kostenbeitrag	40,00€
Anmeldung	innerhalb 11.03.2022 an info@selbsthilfe.bz.it - 0471 1888110
Referent/in	Laura Harzenmoser, Günther Sommia
Co-Referent/innen	Teilnehmer/innen einer Selbsthilfegruppe



Dachverband für
Soziales und Gesundheit EO
Dienststelle für
Selbsthilfegruppen



Mit Unterstützung von:

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE