



Seminario per avviare un gruppo di auto aiuto

Obiettivo del seminario

Per le persone che prendono l'iniziativa per un gruppo di auto aiuto, il seminario offre indicazioni su come iniziare e fornisce una visione del funzionamento del gruppo e del ruolo del facilitatore / della facilitatrice.

I gruppi di auto aiuto servono a condividere informazioni ed esperienze e a trovare modi comuni per affrontare un tema, un problema o una malattia.

Gruppo Target

Persone interessate, parenti, volontari, professionisti del settore socio-sanitario che desiderano creare un gruppo di auto aiuto.

Argomenti principali

Che cos'è un gruppo di auto aiuto e come funziona?

Caratteristiche, contenuti, regole, effetti e limiti

Qual è il mio ruolo di facilitatore/facilitatrice?

Riflessione sul proprio ruolo e sui propri compiti

Come è organizzato il lavoro di gruppo?

Struttura del 1° incontro di gruppo, organizzazione degli incontri

Esperienza di auto aiuto "dal vivo"

I partecipanti parlano delle proprie esperienze.

Data	Sabato, 15 ottobre 2022 09.00 - 12.30 e 14.00 - 17.30h
Luogo	Sala B, Casa Altmann, Piazza Gries 18, 39100 Bolzano
Metodi	Brevi presentazioni, esempi, lavoro in piccoli gruppi, esercitazioni pratiche
Contributo spese	40,00€ (25,00€ con la tessera dell'Associazione AMA)
Iscrizione	entro il 01.10.2022 a info@autoaiuto.bz.it - 0471 1888110
Relatrice/Relatore	Laura Harzenmoser, Günther Sommia
Co-relatrici	Partecipanti di un gruppo di auto aiuto



Dachverband für
Soziales und Gesundheit EO
Dienststelle für
Selbsthilfegruppen



Mit Unterstützung von:

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE