



Seminario per avviare un gruppo di auto aiuto

Obiettivo del seminario

Per le persone che prendono l'iniziativa per un gruppo di auto aiuto, il seminario offre indicazioni su come iniziare e fornisce una visione del funzionamento del gruppo e del ruolo del facilitatore / della facilitatrice.

I gruppi di auto aiuto servono a condividere informazioni ed esperienze e a trovare modi comuni per affrontare un tema, un problema o una malattia.

Gruppo Target

Persone interessate, parenti, volontari, professionisti del settore sociosanitario che desiderano creare un gruppo di auto aiuto.

Argomenti principali

Che cos'è un gruppo di auto aiuto e come funziona?

Caratteristiche, contenuti, regole, effetti e limiti

Qual è il mio ruolo di facilitatore/facilitatrice?

Riflessione sul proprio ruolo e sui propri compiti

Come è organizzato il lavoro di gruppo?

Struttura del 1° incontro di gruppo, organizzazione degli incontri

Esperienza di auto aiuto "dal vivo"

Racconto di esperienze da parte di gruppi di auto aiuto

Data	Sabato, 30 settembre 2023 09.00 - 12.30 e 14.00 - 17.00h
Luogo	Associazione Il Papavero - Der Mohn, piazza Firmian 1/a, Bolzano
Metodi	Brevi presentazioni, esempi, lavoro in piccoli gruppi, esercitazioni pratiche
Contributo spese	40,00€ (25,00€ con la tessera dell'Associazione AMA)
Iscrizione	entro il 15.09.2023 a: autoaiuto@fss.bz.it - 0471 1888110
Relatrice/Relatore	Federica Dalla Pria, Günther Sommia
Co-relatrici	Partecipanti di un gruppo di auto aiuto

Con il sostegno di:



Dachverband für
Soziales und Gesundheit EO
Dienststelle für
Selbsthilfegruppen

