



Dachverband für Soziales  
und Gesundheit KDS

# Gefühlswelten im Durcheinander Wege in die Selbstbestimmung

11. September 2024 | 18:00 - 20:00 Uhr  
Pastoralzentrum Bozen

Gefühle gehören zu unserem Leben dazu. Dennoch werden bestimmte Emotionen häufig als Zeichen von Schwäche interpretiert. Dabei sichern sie unser Überleben und helfen in der zwischenmenschlichen Kommunikation. Nur wer Gefühle wahrnehmen, differenzieren und regulieren kann, bleibt gesund im Alltag. Defizite in der Wahrnehmung und Regulation von Emotionen tragen dazu bei, dass sich psychische Erkrankungen entwickeln und bestehen bleiben, v.a. auch in einer Borderline - Dynamik, die auch das familiäre Umfeld stark belastet.

## Programm:

### Eröffnung

Wolfgang Obwexer - Präsident des Dachverbandes für Soziales und Gesundheit  
Martin Fronthaler - Direktor des Therapiezentrums Bad Bachgart

### Selbsthilfegruppen – Einführung und Abgrenzung zu therapeutischen Gruppen

Patrizia Gfader - Dienststelle für Selbsthilfegruppen

### Emotionen als Türöffner für Kommunikation, individuelle Freiheit und kollektive Verantwortung

Andreas Conca - Arzt, Psychiater und Psychotherapeut

### Emotionen im Wandel

Verena Rainer, Nadja Maria Steger - Psychotherapeutinnen im Therapiezentrum Bad Bachgart

### Diskussion

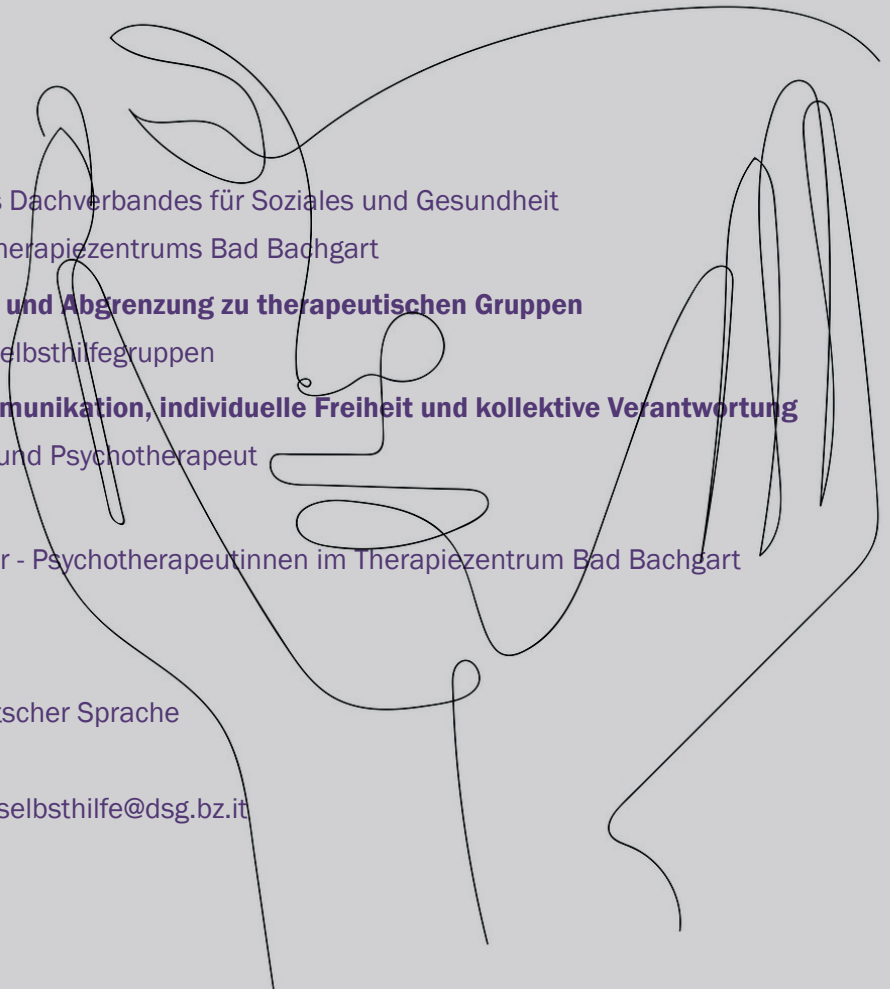
Informationsveranstaltung in deutscher Sprache

### Anmeldung:

innerhalb 4. September 2024 an [selbsthilfe@dsg.bz.it](mailto:selbsthilfe@dsg.bz.it)

### Information:

0471/1888110



*in Zusammenarbeit mit*

Therapiezentrum Bad Bachgart  
für Abhängigkeiten und  
psychosomatische Störungen



*mit Unterstützung von*

