



Come organizzo un gruppo di auto aiuto?

Obiettivo del seminario

Dedicato alle persone che si attivano per un gruppo di auto aiuto, il seminario offre indicazioni su come iniziare e fornisce una visione del funzionamento del gruppo e del ruolo del facilitatore / della facilitatrice. I gruppi di auto aiuto servono a condividere informazioni ed esperienze e a trovare modi comuni per affrontare un tema, un problema o una malattia.

Gruppo Target

Persone interessate, parenti, volontari, professionisti del settore sociosanitario che desiderano creare o sostenere un gruppo di auto aiuto.

Argomenti principali

Che cos'è un gruppo di auto aiuto e come funziona?

Caratteristiche, contenuti, regole, effetti e limiti

Qual è il mio ruolo di facilitatore/facilitatrice?

Riflessione sul proprio ruolo e sui propri compiti

Come è organizzato il lavoro di gruppo?

Struttura del 1° incontro di gruppo, organizzazione degli incontri

Esperienza di auto aiuto "dal vivo"

Racconto di esperienze da parte di gruppi di auto aiuto

Data	Venerdì 4 aprile 2025 ore 9.00 - 13.00 & ore 14.00 - 16.30
Luogo	Associazione Il Papavero - Der Mohn, Piazza Nikolaus Firmian 1/a, Bolzano
Metodi	Brevi presentazioni, esempi, lavoro in piccoli gruppi, esercitazioni pratiche
Contributo spese	40,00€ (25,00€ per organizzazioni socie della Federazione)
Iscrizione	entro il 23.3.2025 a: autoaiuto@fss.bz.it - 0471 1888110
Relatrice/Relatore	Patrizia Gfader, Günther Sommia
Co-relatori/relatrici	Partecipanti di un gruppo di auto aiuto