

Reden hilft. Selbsthilfe Next Gen.



26. Mai 2025

8:45 - 12:30 Uhr

KIMM - Bürgersaal
Pfarrgasse 2, Meran

Wie können Selbsthilfeangebote junge Menschen in ihrer Entwicklung stärken?
Das Fachgespräch „Reden hilft. Selbsthilfe Next Gen“ widmet sich dieser Frage und beleuchtet, wie Selbsthilfe nicht nur zur Krisenbewältigung, sondern auch als Ressource für persönliches Wachstum und Veränderung verstanden werden kann.

Programm

- 9:00 - 9:05 **Begrüßung:** Wolfgang Obwexer, Präsident Dachverband für Soziales und Gesundheit
- 9:05 - 9:30 **Einführung:** Esther Giovanett, Dienststelle für Selbsthilfegruppen im Dachverband
- 9:30 - 9:55 **Selbsthilfe als Ansatz in der Arbeit mit jungen Menschen:**
Andrea Angeli, Psychologe, Leiter der Gruppe „Futuro in Corso“
- 9:55 - 10:20 **Junge Menschen - Trauer, Suizid und Umgang mit Verlust:**
Maria Magdalena Kranebitter, Psychologin, Direktorin Hotelfachschule Bruneck,
Landesleiterin Notfallseelsorge Weißes Kreuz
- 10:20 - 10:40 **Kaffeepause**
- 10:40 - 12:15 **Podiumsdiskussion:**
Sara Marcon, Sozialassistentin A.M.A. Trento, Verantwortliche progetto „TRA-di-NOI
Youngle Trento“
Florian Pallua, Koordinator Fachstelle Jugend Forum Prävention
Konrad Pamer, Direktor Amt für Jugendarbeit
Oliver Schrott, Geschäftsleiter Jugenddienst Meran
Moderatorinnen: Francesca Fugazza, Patrizia Gfader
- 12:15 **Abschluss:** Roberta Rigamonti, Vizepräsidentin Dachverband

Info: selbsthilfe@dsg.bz.it - 0471 1888110



Dienststelle für
Selbsthilfegruppen
Dachverband für
Soziales und Gesundheit KDS

Mit Unterstützung von:



Raiffeisen Merano

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE



Parlare aiuta. Auto Aiuto Next Gen.



26 maggio 2025

ore 8.45 - 12.30

KIMM - Sala civica

Via Parrocchia 2, Merano

In che modo le offerte di auto aiuto rafforzano i giovani nel loro percorso di crescita? L'evento „Parlare aiuta. Auto Aiuto Next Gen“ si dedica a questa tematica e mette in luce come l'auto-aiuto possa essere inteso non solo come strumento per affrontare le crisi, ma anche come risorsa per crescita e cambiamento personali.

Programma

- 9.00 - 9.05 **Apertura:** Wolfgang Obwexer, presidente Federazione per il Sociale e la Sanità
- 9.05 - 9.30 **Introduzione:** Esther Giovanett, Servizio per Gruppi di auto aiuto della Federazione
- 9.30 - 9.55 **Applicazione dell'auto aiuto nel lavoro con i giovani:**
Andrea Angeli, psicologo e responsabile del gruppo „Futuro in Corso“
- 9.55 - 10.20 **Giovani - lutto, suicidio e gestione di situazioni di sofferenza:**
Maria Magdalena Kranebitter, psicologa, direttrice scuola alberghiera Brunico, responsabile Supporto umano nell'emergenza della Croce Bianca
- 10.20 - 10.40 **Pausa caffè**
- 10.40 - 12.15 **Tavola rotonda:**
Sara Marcon, operatrice Associazione A.M.A. Trento, responsabile progetto „TRA-di-NOI Youngle Trento“
Florian Pallua, coordinatore centro specialistico per la promozione della gioventù del Forum prevenzione
Konrad Pamer, direttore dell'Ufficio Servizio giovani
Oliver Schrott, direttore Jugenddienst Merano
Moderazione: Francesca Fugazza, Patrizia Gfader
- 12.15 **Chiusura:** Roberta Rigamonti, vicepresidente Federazione

Info: autoaiuto@fss.bz.it - 0471 1888110



Servizio per
Gruppi di auto aiuto
Federazione per il
Sociale e la Sanità ETS

Con il sostegno di:

 **Raiffeisen** Merano

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE

gefördert von
**Stiftung Fondazione
Sparkasse**
sostenuto da