



AEB

arbeitskreis eltern behinderter  
associazione genitori di persone in situazione di handicap

An alle  
interessierte Mitglieder  
aus dem Pustertal  
und Gadertal



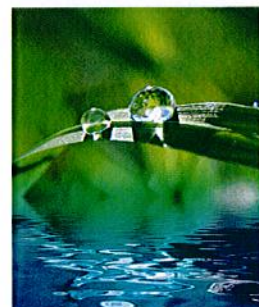
Prot. 1263/GK/EZ/Bozen, 21.04.2015

**Liebe Mitglieder,**

im Rahmen der heurigen **Pustertaler Inklusionsgespräche** möchten wir Euch zu nachstehender Initiative einladen.

## Ein Abend nur für mich! Entdecke was dir gut tut und was dich stärkt

Termin:	<b>Mittwoch, 13.05.15</b> von 19.30 bis 21.30 Uhr
Ort:	<b>Sozialzentrums Trayah</b> - Bruneck (Josef-Ferrari-Str. 18)
Inhalt:	Vielleicht wollen auch Sie für alle anderen das Beste und vergessen manchmal sich selbst dabei! An diesem Abend gewinnen Sie Klarheit, was Sie im Alltag tun können, um aufzutanken und sich selbst zu stärken. Sie lernen praktische Hilfen kennen, um in Ihrem Leben mehr Ausgeglichenheit und Wohlbefinden zu spüren. Denn wenn es Ihnen gut geht, so wirkt sich dies auch positiv auf die Menschen in Ihrem Umfeld aus.
Zielgruppe:	<b>Mütter, Väter oder Angehörige von Menschen mit Behinderung</b>
Referentin:	<b>Susanne Steidl</b> (Trainerin und Coach für Bewusstseinsbildung, Pfalzen, <a href="http://www.susanne-steidl.com">www.susanne-steidl.com</a> )
Teilnahmegebühr:	<b>€ 5,00 / Person</b> (zu zahlen vor Ort)
Anmeldefrist:	<b>innerhalb 08.05.15</b> beim AEB-Arbeitskreis Eltern Behinderter (Tel. 0471/289100 oder per E-Mail: <a href="mailto:info@a-eb.net">info@a-eb.net</a> )



Nutzt die Gelegenheit zahlreich Euch Gutes zu tun und an diesem Abend dabei zu sein!

**AEB**  
**ARBEITSKREIS ELTERN BEHINDERTER**

Gertrud Kofler Ignaz Pörnbacher	Irmhild Beelen Evi K. Obermair	Christ. C. Karnutsch Bernhard Ellecosta
------------------------------------	-----------------------------------	--

AE82015/Projekte/Versch.Tag./Pustert. Inklus.

AEB – arbeitskreis eltern behinderter – associazione genitori di persone in situazione di handicap  
39100 Bozen / Bolzano – G. Galileistrasse 4/A Via G. Galilei – tel +39/0471 289100 – fax +39/0471 261750  
e-mail: [info@a-eb.net](mailto:info@a-eb.net) – internet: [www.a-eb.net](http://www.a-eb.net)  
StNr. / Cod. fisc. 80024700215 – Raika / Cassa Rurale IBAN: IT 56 Y 08081 11601 000301057171 – Post c/c n. 11724390